

# Viver em São Paulo

# **ESPORTE**



Rede  
Nossa  
São Paulo

IBOPE

1

inteligência

# Metodologia



## LOCAL DA PESQUISA

Município de **São Paulo**.



## UNIVERSO

Moradores de 16 anos ou mais (equivalente 9.807.023 habitantes)

Fonte: IBOPE Inteligência com base em dados oficiais do IBGE



## AMOSTRA

**800 entrevistas**

Os resultados totais foram ponderados para restabelecer o peso de cada região e o perfil da amostra.



## PERÍODO DE CAMPO

Entrevistas online e domiciliares realizadas entre os dias **03 a 23 de abril** de 2019.



## MARGEM DE ERRO

O intervalo de confiança é de **95%** e a margem de erro máxima estimada é de **3 pontos percentuais** para mais ou para menos sobre os resultados totais.

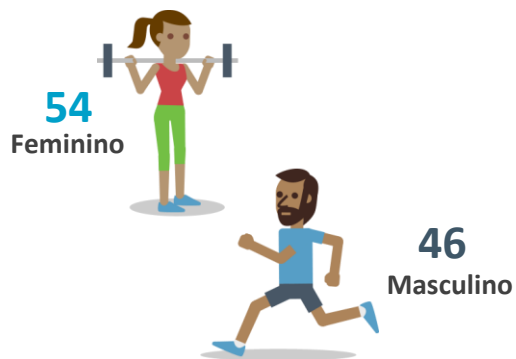


Rede  
Nossa  
São Paulo

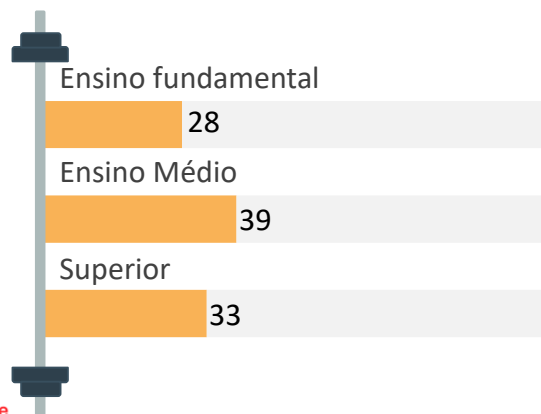
**IBOPE**  
inteligência

# Perfil do entrevistado

## Sexo



## Escolaridade

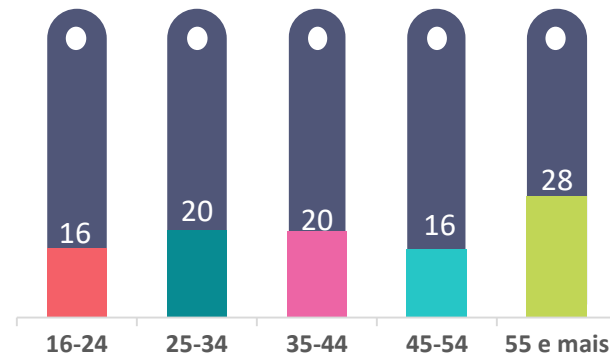


Rede  
Nossa  
São Paulo

Base: Total da Amostra (800)

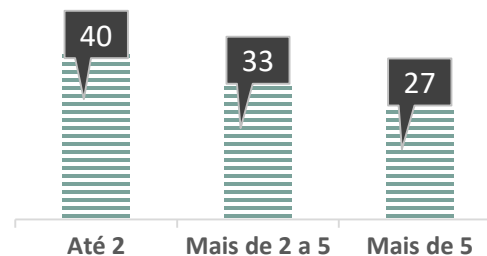
## Faixa Etária

%



## Renda Familiar

(Em salários mínimos – SM)



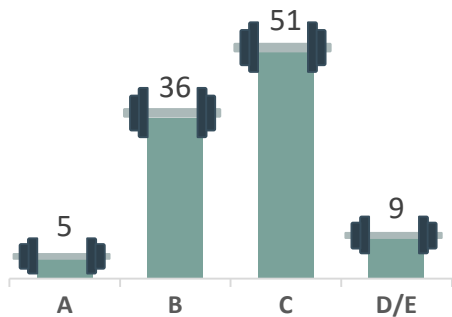
IBOPE

3

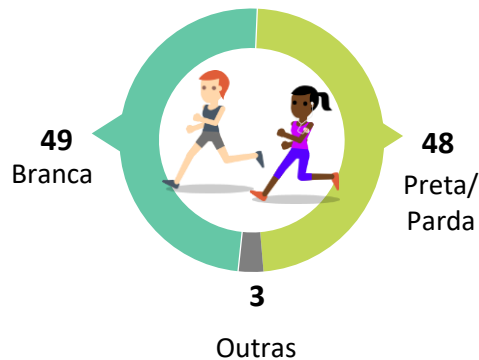
inteligência

# Perfil do entrevistado

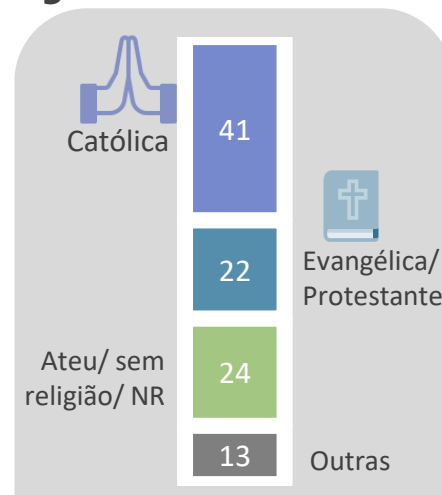
## Classe Social



## Raça/ Cor



## Religião



Viver em São Paulo

# ESPORTE



**Prática de  
esporte e  
atividade física**

Praticamente **metade** dos entrevistados **não pratica, nem praticou** algum esporte ou atividade física nos últimos 12 meses

%

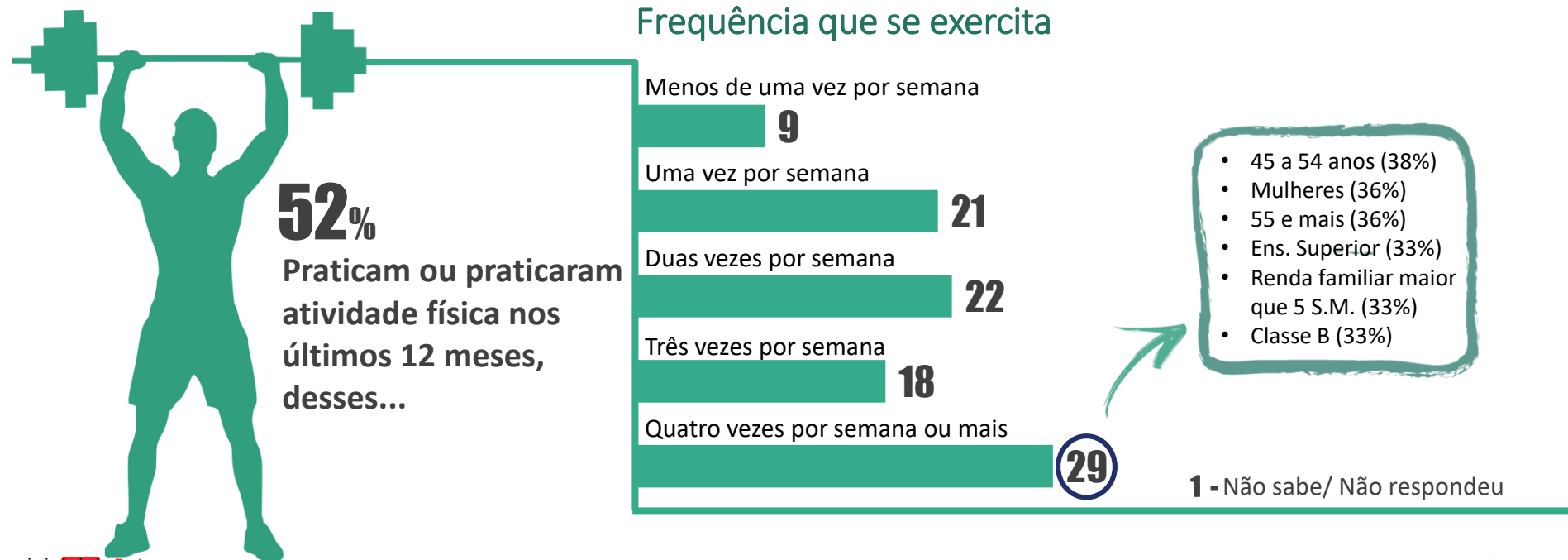


Os moradores das regiões **Centro/Oeste** são os que mais mencionam praticar esporte ou atividade física, enquanto os moradores da região Norte são os que mais declaram que não praticam



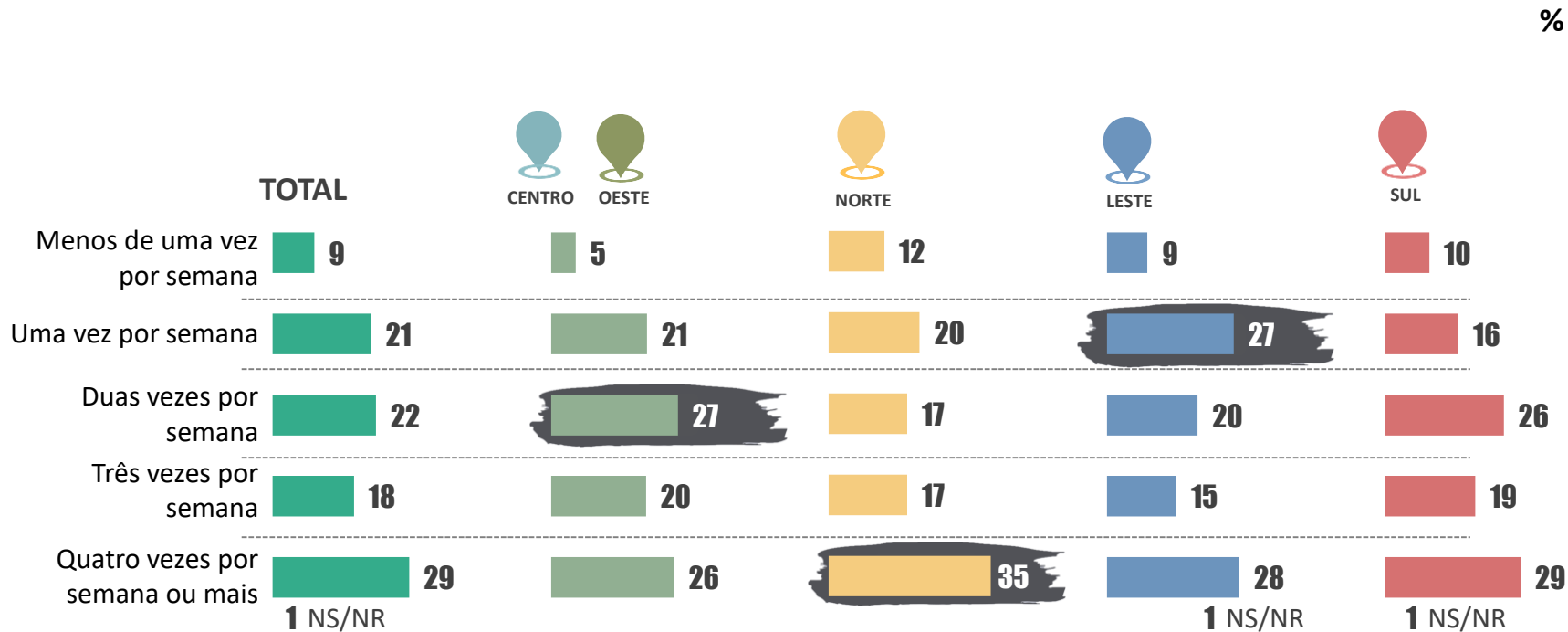
Cerca de **3 em cada 10** entrevistados que praticam ou praticaram esporte ou atividade física nos últimos 12 meses **se exercitam 4 vezes por semana ou mais**

%





# Os moradores da região Norte são os que mais praticam ou praticaram esporte ou atividade física quatro vezes por semana ou mais



Cerca de **1/3** diz gastar “mais de 30 minutos a 1 hora” por dia ao fazer um esporte ou atividade física



Destacam-se entre os que gastam mais de 30 minutos a 1 hora por dia:

- 55 ou mais (43%)
- Renda familiar superior a 5 S.M. (38%)
- Ens. Superior (35%)
- Classe B (35%)



Rede  
Nossa  
São Paulo

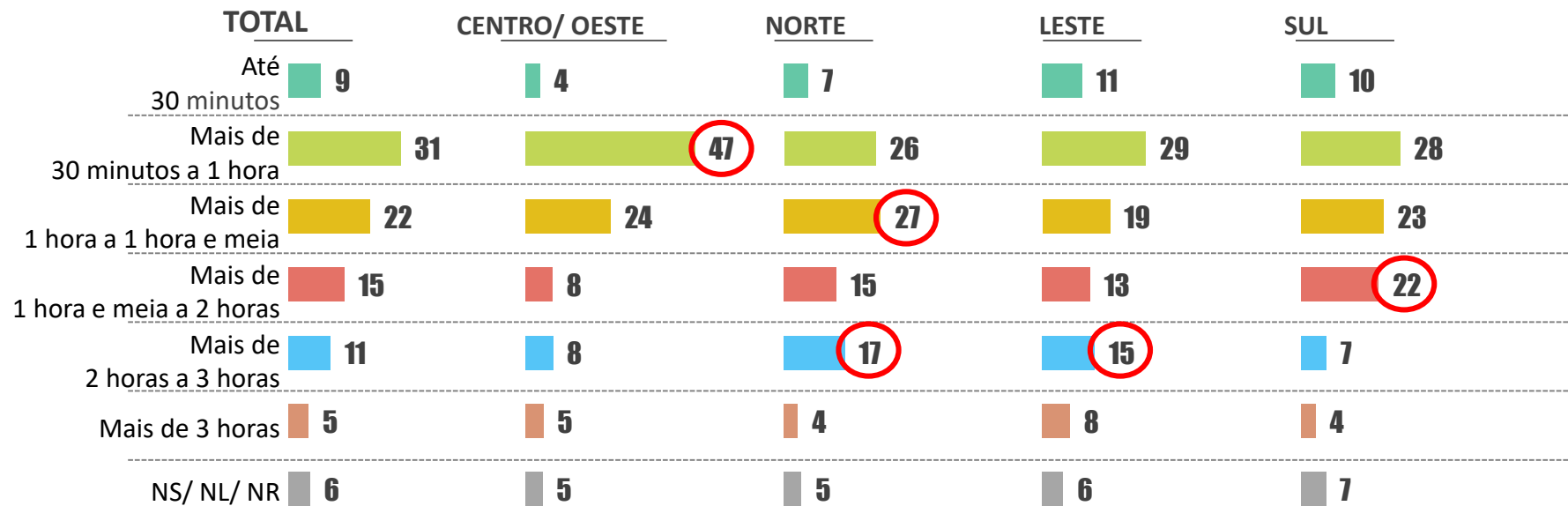
Base: Prática ou praticou esporte ou atividade física (417)

P03) Quanto tempo em média você gasta ou gastava por dia praticando esporte ou atividade física?

IBOPE  
inteligência

Moradores das regiões **Centro/ Oeste** são os que mais declaram se exercitar “**mais de 30 minutos a 1 hora**” por dia de atividade física. Os que vivem nas regiões **Norte e Leste** se destacam na faixa de “**mais de 2 a 3 horas**” diárias

%



 Destaque em relação ao total da amostra

# Praticantes x Sedentários – Conceito

Tendo como inspiração as definições da **Organização Mundial da Saúde (OMS)**, o estudo do extinto **Ministério do Esporte** nomeado **Diagnóstico do Esporte** (Diesporte - 2013) e a **PNAD 2015** que versa sobre atividades físicas, formamos 3 grupos a partir da combinação das respostas sobre a prática e o tempo de dedicação ao esporte e atividades físicas para melhor entendimento do perfil de Praticantes e Sedentários:



## PRATICANTE REGULAR

Pratica ou praticou esporte ou atividade física nos últimos 12 meses, **3 vezes por semana ou mais durante 30 minutos ou mais por dia.**

## PRATICANTE ESPORÁDICO

Pratica ou praticou esporte ou atividade física nos últimos 12 meses, **3 vezes por semana ou mais durante menos de 30 minutos por dia OU menos de 3 vezes por semana por mais ou por menos de 30 minutos por dia.**



## SEDENTÁRIO

Quem **não pratica nem praticou** esporte ou atividade física nos últimos 12 meses.

# Proporção e perfil do Sedentário

## SEDENTÁRIO

48% dos paulistanos com 16 anos ou mais  
(4.707.371 habitantes)



Mulheres  
(62%)



Classe C  
(61%)



Pretos e pardos  
(51%)



Renda familiar até  
2 S.M (50%)



Ens. Fundamental  
(39%)



55 anos e mais  
(36%)



Moradores da  
região leste  
(34%)



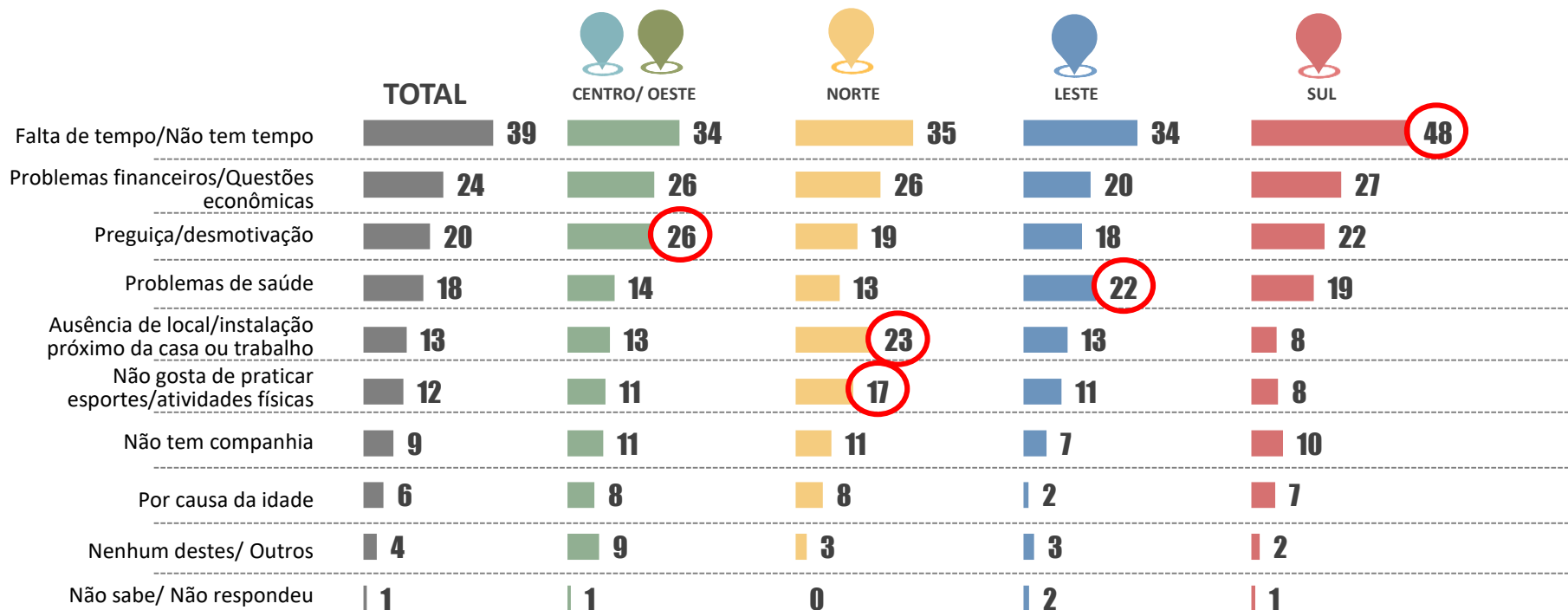
Rede  
Nossa  
São Paulo

# A falta de tempo é o principal motivo apontado pelos sedentários para não se exercitarem atualmente



# A falta de tempo é o motivo mais citado pelos moradores sedentários de todas as regiões, com destaque para os moradores da região Sul

%



○ Destaque em relação ao total

# Proporção e perfil do Praticante Regular e Esporádico

## PRATICANTE REGULAR

23% dos paulistanos com 16 anos ou mais  
(2.302.464 habitantes)



Mulheres  
(55%)



Classe A/B  
(60%)



Brancos  
(52%)



Ens. Superior  
(47%)



Renda familiar superior  
a 5 S.M (43%)

## PRATICANTE ESPORÁDICO

29% dos paulistanos com 16 anos ou mais  
(2.842.909 habitantes)



Homens  
(59%)



Classe c  
(46%)



Brancos  
(51%)



Ens. Médio  
(44%)



Renda familiar mais  
de 2 a 5 S.M (37%)



Moradores da  
região leste  
(37%)



Considerando os locais que costumam acessar exclusivamente a pé, nota-se que em geral o **praticante regular** costuma caminhar para mais lugares que o praticante **esporádico** ou **sedentário**

|                                                                                           | TOTAL | PRATICANTE<br>REGULAR | PRATICANTE<br>ESPORÁDICO | SEDENTÁRIO |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------|--------------------------|------------|
| Padaria                                                                                   | 64    | <b>76</b>             | 63                       | 59         |
| Mercado/feira                                                                             | 59    | <b>70</b>             | 59                       | 54         |
| Farmácia                                                                                  | 54    | <b>67</b>             | 49                       | 51         |
| Ponto de ônibus                                                                           | 53    | <b>70</b>             | 53                       | 45         |
| Bancos e lotéricas                                                                        | 40    | <b>53</b>             | 39                       | 35         |
| Serviços médicos (postos de saúde, hospitais, AMA, AME, laboratórios, etc.)               | 31    | 31                    | 30                       | 31         |
| Igreja                                                                                    | 28    | 29                    | 26                       | 30         |
| Parques/ Praças                                                                           | 22    | <b>29</b>             | 24                       | 17         |
| Estação de trem ou metrô                                                                  | 21    | <b>33</b>             | 19                       | 17         |
| Trabalho                                                                                  | 16    | 12                    | <b>17</b>                | <b>17</b>  |
| Levar ou acompanhar parentes a locais como banco, supermercado, médico ou outros serviços | 16    | <b>23</b>             | 14                       | 13         |
| Levar filhos para a escola/cursos                                                         | 13    | 11                    | <b>16</b>                | 12         |
| Escola/ Curso/ Faculdade                                                                  | 12    | 10                    | <b>17</b>                | 9          |
| Espaços culturais (cinemas, teatros, museus e centros culturais)                          | 8     | 10                    | 8                        | 7          |
| Nenhum destes lugares                                                                     | 1     | 1                     | 1                        | 2          |
| Não anda exclusivamente a pé                                                              | 3     | 3                     | 2                        | 4          |

Além disso, o praticante regular se destaca em relação aos locais que chega em uma caminhada de até 15 minutos da sua casa

|                                                                                              | TOTAL | PRATICANTE REGULAR | PRATICANTE ESPORÁDICO | SEDENTÁRIO |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|-----------------------|------------|
| Padaria                                                                                      | 67    | <b>77</b>          | 65                    | 63         |
| Mercado/feira                                                                                | 64    | <b>82</b>          | 63                    | 55         |
| Ponto de ônibus                                                                              | 61    | <b>80</b>          | 59                    | 53         |
| Farmácia                                                                                     | 59    | <b>74</b>          | 61                    | 51         |
| Bancos e lotéricas                                                                           | 46    | <b>61</b>          | 41                    | 41         |
| Igreja                                                                                       | 41    | <b>49</b>          | 40                    | 37         |
| Serviços médicos (postos de saúde, hospitais, AMA, AME, laboratórios, prontos socorros, etc) | 34    | <b>38</b>          | 31                    | 33         |
| Parques/ Praças                                                                              | 30    | 35                 | 35                    | 23         |
| Estação de trem ou metrô                                                                     | 24    | <b>37</b>          | 22                    | 18         |
| Escola/ Curso/ Faculdade                                                                     | 18    | 18                 | <b>24</b>             | 15         |
| Posto policial, delegacia, base comunitária ou móvel                                         | 18    | <b>26</b>          | 19                    | 13         |
| Trabalho                                                                                     | 11    | 12                 | 12                    | 10         |
| Espaços culturais (cinemas, teatros, museus e centros culturais)                             | 8     | <b>14</b>          | 9                     | 5          |
| Nenhum destes lugares                                                                        | 1     | 0                  | 0                     | 2          |
| Não sabe/ Não respondeu                                                                      | 1     | 0                  | 1                     | 1          |

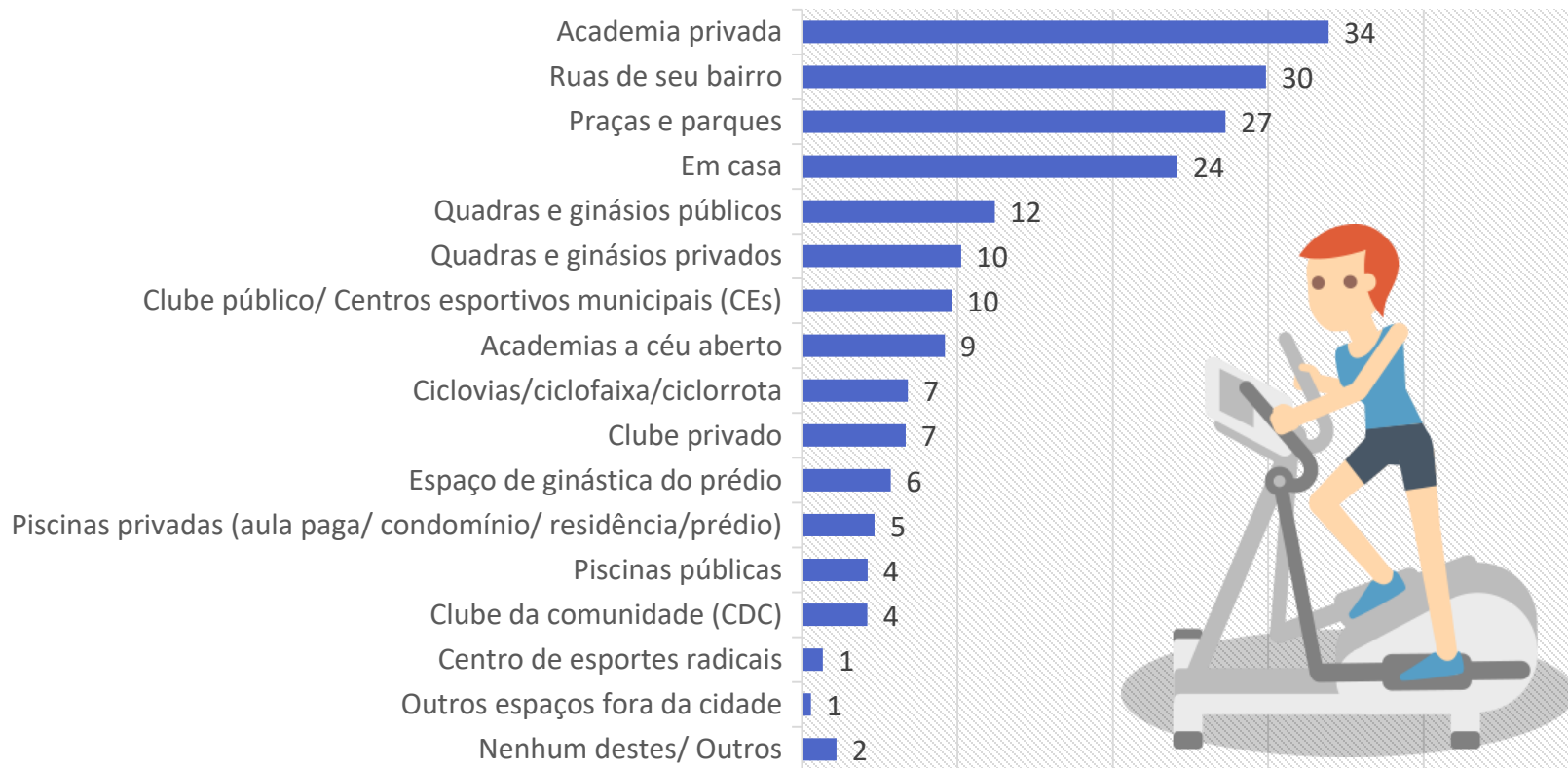
Viver em São Paulo

# ESPORTE

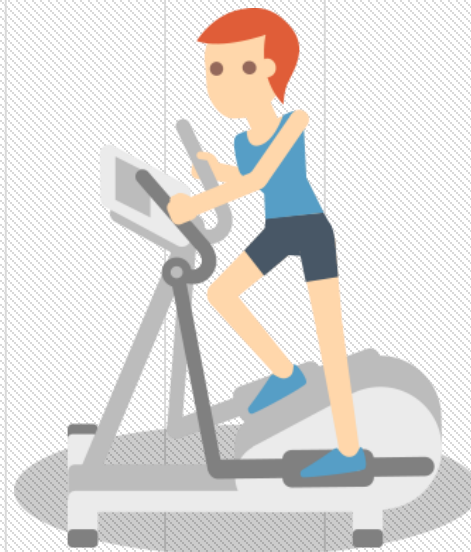


**Locais de prática  
de esporte ou  
atividade física**

# Academia privada, ruas do bairro, praças e parques e a residência são os locais em mais utilizados por quem se exercita ou se exercitou nos últimos 12 meses



%

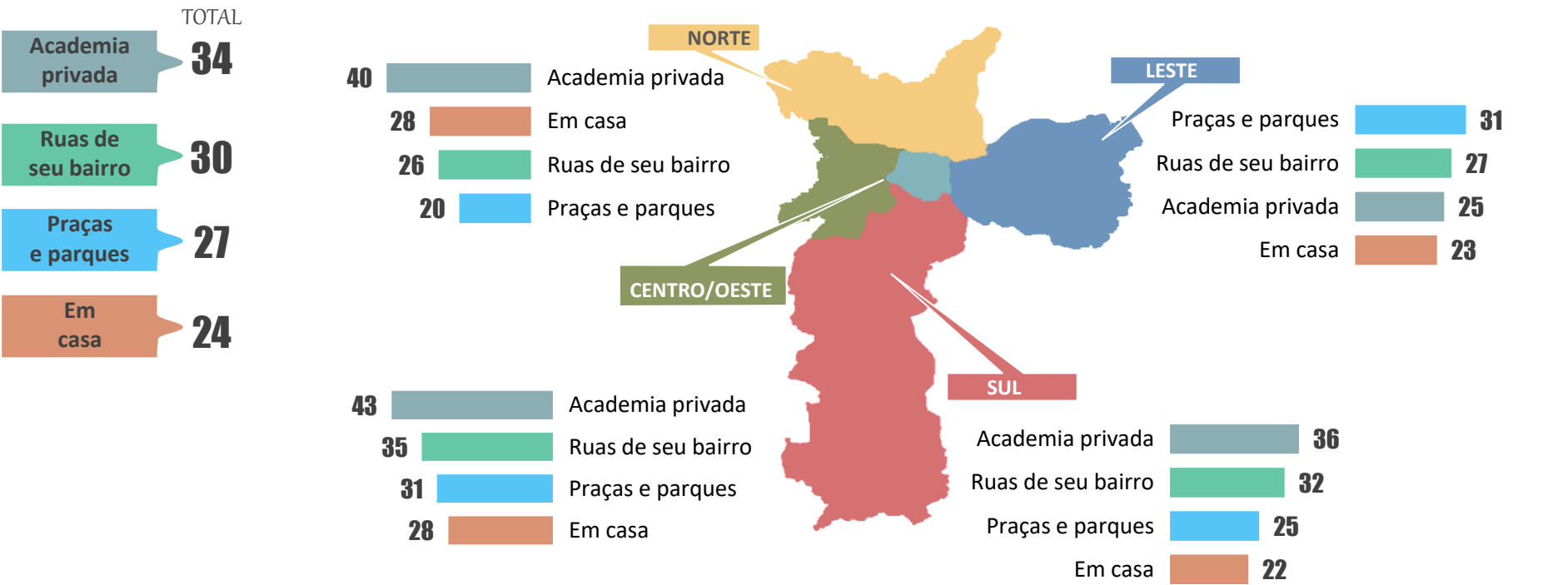


Rede  
Nossa  
São Paulo

Base: Prática ou praticou esporte ou atividade física (417)

P04) Em quais locais você pratica ou praticou esportes ou atividades físicas?

A prática de esporte ou atividade física em **academia privada** se sobressai entre os **moradores das regiões Centro/Oeste, Norte e Sul**, ao passo que as **praças e parques** são mais mencionados pelos **moradores da região Leste**



# Principais locais de prática de esporte ou atividade física por segmento

|                    | TOTAL | MAS | FEM       |
|--------------------|-------|-----|-----------|
| Academia privada   | 34    | 29  | <b>40</b> |
| Ruas de seu bairro | 30    | 30  | 30        |
| Praças e parques   | 27    | 25  | <b>30</b> |
| Em casa            | 24    | 22  | 26        |

|                    | TOTAL | 16 A 24   | 55 E MAIS |
|--------------------|-------|-----------|-----------|
| Academia privada   | 34    | <b>33</b> | 25        |
| Ruas de seu bairro | 30    | 30        | <b>38</b> |
| Praças e parques   | 27    | <b>30</b> | 25        |
| Em casa            | 24    | <b>28</b> | 13        |

|                    | TOTAL | ENS. FUND. | SUPERIOR  |
|--------------------|-------|------------|-----------|
| Academia privada   | 34    | 9          | <b>45</b> |
| Ruas de seu bairro | 30    | 30         | 31        |
| Praças e parques   | 27    | 18         | <b>30</b> |
| Em casa            | 24    | 11         | <b>24</b> |

|                    | TOTAL | MAIS DE 5 | ATÉ 2 |
|--------------------|-------|-----------|-------|
| Academia privada   | 34    | <b>43</b> | 25    |
| Ruas de seu bairro | 30    | 31        | 31    |
| Praças e parques   | 27    | <b>30</b> | 25    |
| Em casa            | 24    | 26        | 23    |

|                    | TOTAL | BRANCA    | PRETA/<br>PARDA |
|--------------------|-------|-----------|-----------------|
| Academia privada   | 34    | <b>39</b> | 27              |
| Ruas de seu bairro | 30    | 32        | 29              |
| Praças e parques   | 27    | 24        | <b>31</b>       |
| Em casa            | 24    | <b>28</b> | 21              |

**Negrito:** Destaque em relação ao total da amostra

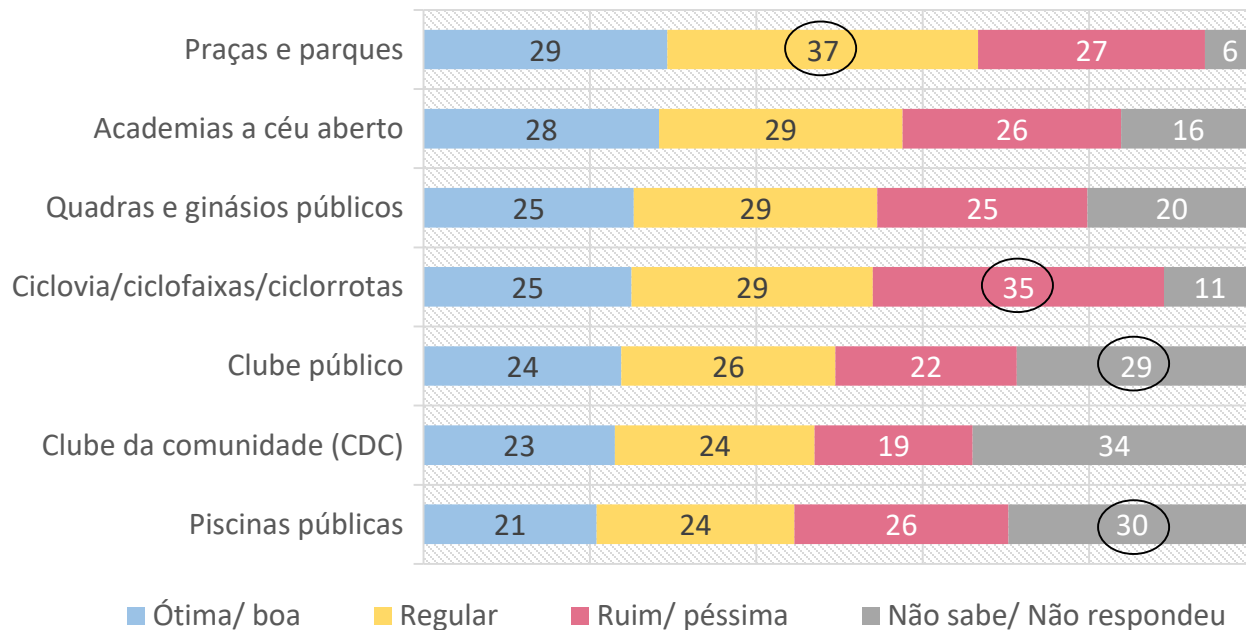
**○** : Destaque dentro do segmento

Os locais privados como **academia e clubes** são mais citados como ambientes de prática de atividade física ou esporte **por aqueles que trabalham**, enquanto as **praças e parques e a própria casa** são mais apontados **por aqueles que não trabalham**

|                                                             | TOTAL | TRABALHA  | NÃO TRABALHA |
|-------------------------------------------------------------|-------|-----------|--------------|
| Academia privada                                            | 34    | <b>38</b> | 24           |
| Ruas de seu bairro                                          | 30    | 29        | 32           |
| Praças e parques                                            | 27    | 25        | <b>34</b>    |
| Em casa                                                     | 24    | 23        | <b>28</b>    |
| Quadras e ginásios públicos                                 | 12    | 12        | 13           |
| Quadras e ginásios privados                                 | 10    | 11        | 9            |
| Clube público/ Centros esportivos municipais (CEs)          | 10    | 9         | 11           |
| Academias a céu aberto                                      | 9     | 9         | 10           |
| Ciclovias/ciclofaixa/ciclorota                              | 7     | 7         | 6            |
| Clube privado                                               | 7     | <b>8</b>  | 4            |
| Espaço de ginástica do prédio                               | 6     | 6         | 5            |
| Piscinas privadas (aula paga/condomínio/ residência/prédio) | 5     | 6         | 2            |
| Piscinas públicas                                           | 4     | 5         | 3            |
| Clube da comunidade (CDC)                                   | 4     | 4         | 4            |
| Centro de esportes radicais                                 | 1     | 0         | 4            |
| Outros espaços fora da cidade                               | 1     | 0         | 1            |
| Nenhum destes/ Outros                                       | 2     | 2         | 2            |



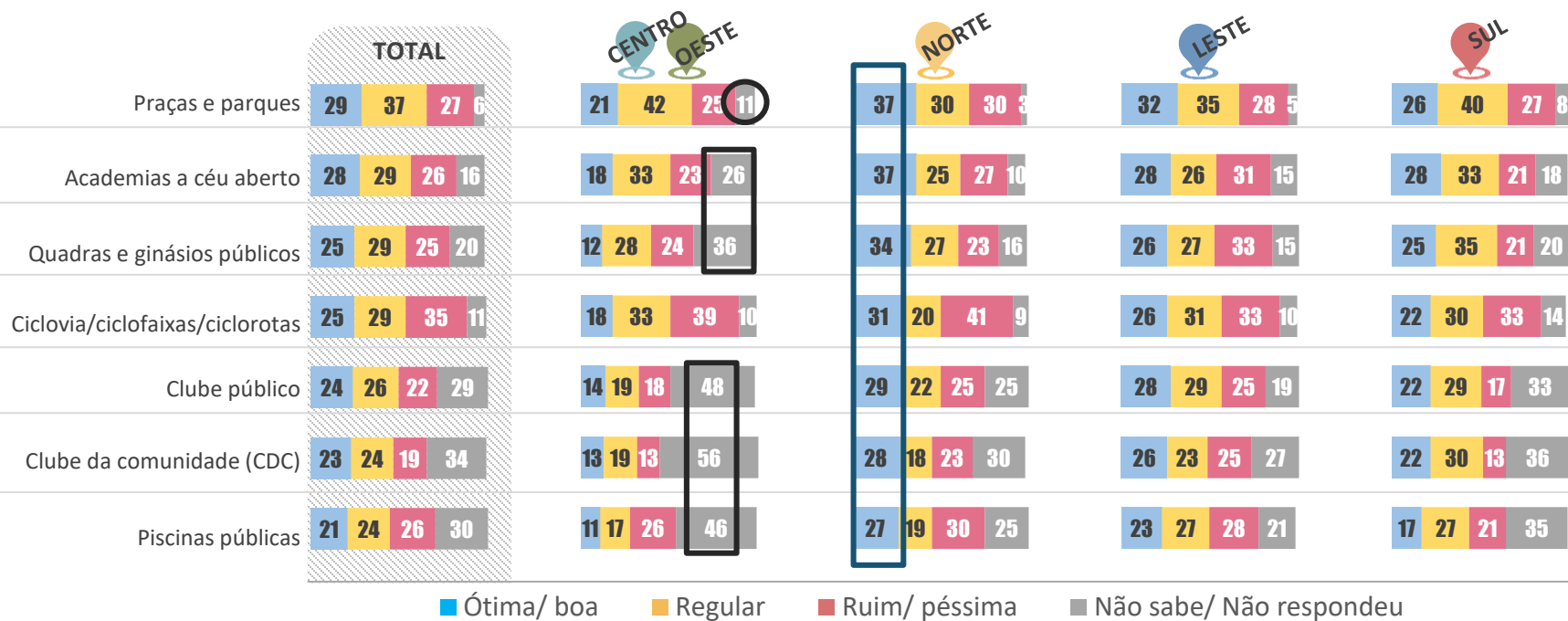
Cerca de 1/3 dos paulistanos **não sabe opinar sobre a qualidade** dos equipamentos para prática de atividade física nos **clubes e piscinas públicas e CDC**. A **qualidade das ciclovias** (ciclofaixas e ciclorrotas) registra o maior patamar de avaliação negativa %





Os moradores da região **Norte** são os que mais avaliam positivamente a qualidade dos equipamentos públicos, enquanto os moradores das regiões **Centro/Oeste** são os que mais dizem não saber opinar

%



Porém, **considerando o usuário** de cada um dos equipamentos públicos pesquisados, **a avaliação positiva da qualidade dos equipamentos é majoritária**, com exceção das academias a céu aberto e das ciclovias

|                                   | Avaliação Total da Amostra |         |               |       | Avaliação entre quem pratica esporte ou atividade física em cada local |         |               |       |
|-----------------------------------|----------------------------|---------|---------------|-------|------------------------------------------------------------------------|---------|---------------|-------|
|                                   | ÓTIMA/ BOA                 | REGULAR | RUIM/ PÉSSIMA | NS/NR | ÓTIMA/ BOA                                                             | REGULAR | RUIM/ PÉSSIMA | NS/NR |
| Praças e parques                  | 29                         | 37      | 27            | 6     | 43 ↑                                                                   | 30      | 26            | 1 ↓   |
| Academias a céu aberto            | 28                         | 29      | 26            | 16    | 34 ↑                                                                   | 30      | 33            | 2 ↓   |
| Quadras e ginásios públicos       | 25                         | 29      | 25            | 20    | 46 ↑                                                                   | 33 ↑    | 17            | 4 ↓   |
| Ciclovias/ciclofaixas/ciclorrotas | 25                         | 29      | 35            | 11    | 14                                                                     | 59 ↑    | 27            | 0 ↓   |
| Clubes públicos                   | 24                         | 26      | 22            | 29    | 59 ↑                                                                   | 22      | 14            | 4 ↓   |
| Clube da Comunidade (CDC)         | 23                         | 24      | 19            | 34    | 64 ↑                                                                   | 22      | 14            | 0 ↓   |
| Piscinas públicas                 | 21                         | 24      | 26            | 30    | 53 ↑                                                                   | 28 ↑    | 18            | 0 ↓   |

# Há oferecimento de algum tipo de atividade física ou aula de educação física na maioria das escolas, independente do tipo

69%

TÊM FILHOS OU MORA  
COM CRIANÇAS QUE  
ESTUDAM EM ESCOLA  
PÚBLICA



Declaram que a escola pública **OFERECE** algum tipo de atividade física ou aula de educação física

58%

11%

Declaram que a escola pública **NÃO OFERECE** nenhum tipo de atividade física ou aula de educação física



30%

TÊM FILHOS OU MORA  
COM CRIANÇAS QUE  
ESTUDAM EM ESCOLA  
PRIVADA



Dizem que a escola privada **OFERECE** algum tipo de atividade física ou aula de educação física

24%

Afirmam que a escola privada **NÃO OFERECE** nenhum tipo de atividade física ou aula de educação física



2%

NÃO SABE/ NÃO RESPONDEU



Rede  
Nossa  
São Paulo

Base: Entrevistados que tem filhos em escolas públicas ou privadas

P07) Em qual dessas situações seus filhos ou crianças que moram com você se encaixam?

Os **moradores** da região **Norte** são os que **mais mencionam** que as **escolas públicas oferecem** alguma **atividade física**; enquanto os **moradores das regiões Centro/ Oeste** mencionam com maior frequência que as **escolas privadas oferecem alguma atividade física**

%

69%

ESTUDAM  
EM ESCOLA  
PÚBLICA

OFERECE

58

NÃO OFERECE

11

30%

ESTUDAM  
EM ESCOLA  
PRIVADA

OFERECE

24

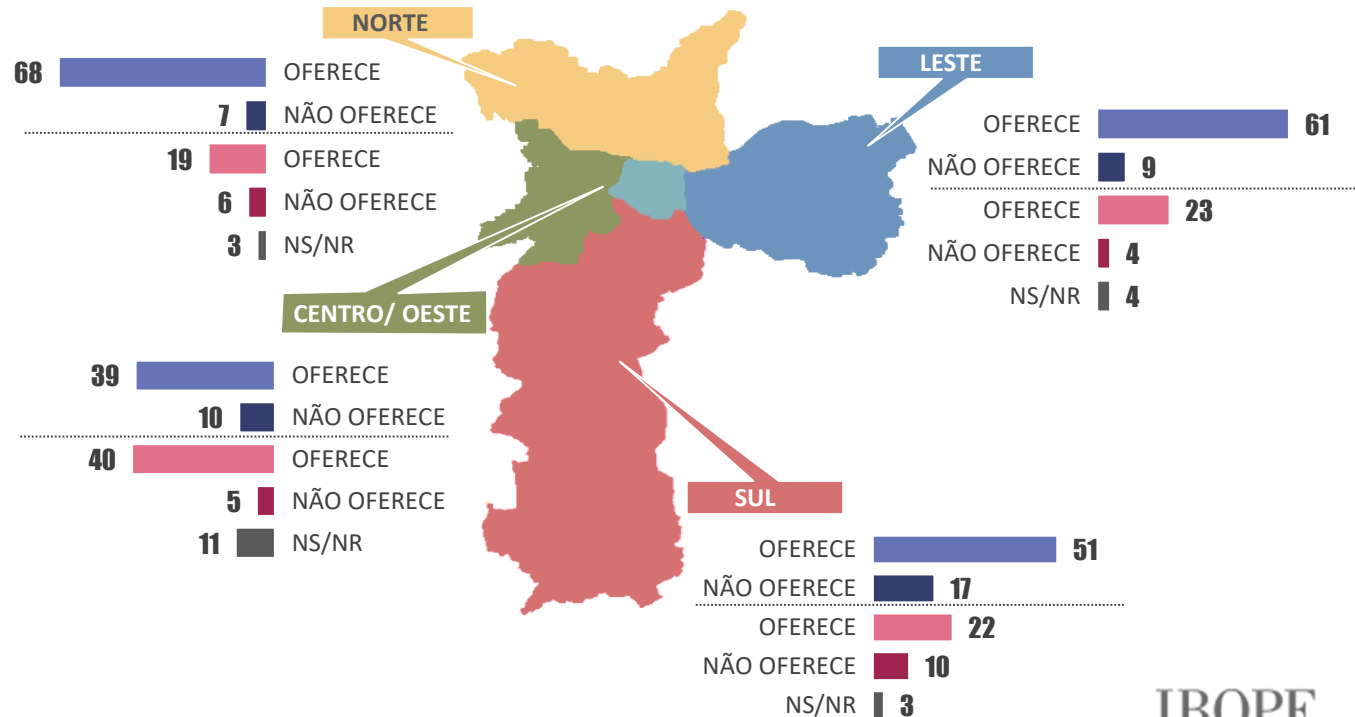
NÃO OFERECE

6

Não sabe/ Não respondeu

2

TOTAL



Rede  
Nossa  
São Paulo

IBOPE

28

inteligência

Viver em São Paulo

# ESPORTE



## APRENDIZADOS

# Aprendizados



Cerca de 4,7 milhões de paulistanos são sedentários. Os fatores que mais diferenciam esse grupo daqueles que praticam atividade física regularmente são, principalmente, a classe social, a renda, a escolaridade e a raça.



A falta de tempo é o principal motivo para as pessoas não se exercitarem, seguido dos problemas financeiros e da preguiça/desmotivação, este último sendo mais citado pelos moradores do Centro e da região Oeste onde reside parte da população com maior renda e maior acesso a locais para a prática de atividade física.



A pesquisa demonstra que a utilização dos equipamentos públicos destinados à prática de atividade física impacta a sua avaliação. Um exemplo disso é a ciclovia que é avaliada negativamente pela população em geral, contudo, entre os seus usuários apresenta uma imagem melhor, sendo avaliada por eles como regular.



Apesar da maioria dos que tem filhos ou moram com crianças declarar que as escolas em que eles estudam oferecem algum tipo de atividade física ou aula de educação física, chama atenção o fato de parte das escolas, independentemente de serem públicas ou privadas, não oferecerem atividades físicas ou aula de educação física dado que essa disciplina faz parte do currículo escolar da educação básica.



Viver em São Paulo

**ESPORTE**



# Obrigada!

[www.ibopeinteligencia.com](http://www.ibopeinteligencia.com)

 [linkedin.com/user/IBOPEinteligencia](https://www.linkedin.com/user/IBOPEinteligencia)

 [facebook.com/IBOPE.In](https://facebook.com/IBOPE.In)

 [twitter.com/IBOPE\\_In](https://twitter.com/IBOPE_In)

Essa apresentação foi elaborada usando imagens do Freepik.com