

# Philips Center para Saúde e Bem-Estar



## Philips Index 2010 O que os brasileiros pensam sobre saúde e bem-estar

Elaborado por Ipsos Public Affairs sob demanda da Philips do Brasil.



O Centro Philips para Saúde e Bem-Estar tem como objetivo melhorar a vida das pessoas ao redor do mundo

# Índice

1. Cenário macro e características da amostra do estudo	3
2. Características da amostra do estudo	4
3. Saúde e bem-estar no Brasil	5
4. Como os brasileiros cuidam da sua saúde	14
5. Onde moram os brasileiros	34
6. O papel da tecnologia no Brasil	36
7. Segmentação	45

# 1. Cenário macro e características da amostra do estudo

O brasileiro de classe média subiu na pirâmide social nos últimos anos. Houve um aumento contínuo dessa classe e da sua qualidade de vida (como estabilidade nos níveis de emprego, oportunidades de crédito para a casa própria e poupança). Os brasileiros também foram mais otimistas nos últimos cinco anos e olham para o futuro com esperança e com menos preocupações. Otimismo é a palavra para descrever o futuro.

## 2. Características da amostra do estudo

	<b>Total</b>
Total	N = 875
<b>Sexo</b>	
Masculino	49%
Feminino	51%
<b>Idade</b>	
16 – 24	22%
25 – 34	30%
35 – 44	20%
45 – 54	16%
55 – 64	3%
65+	9%
<b>Classe</b>	
AB	17%
C	47%
DE	<b>37%</b>

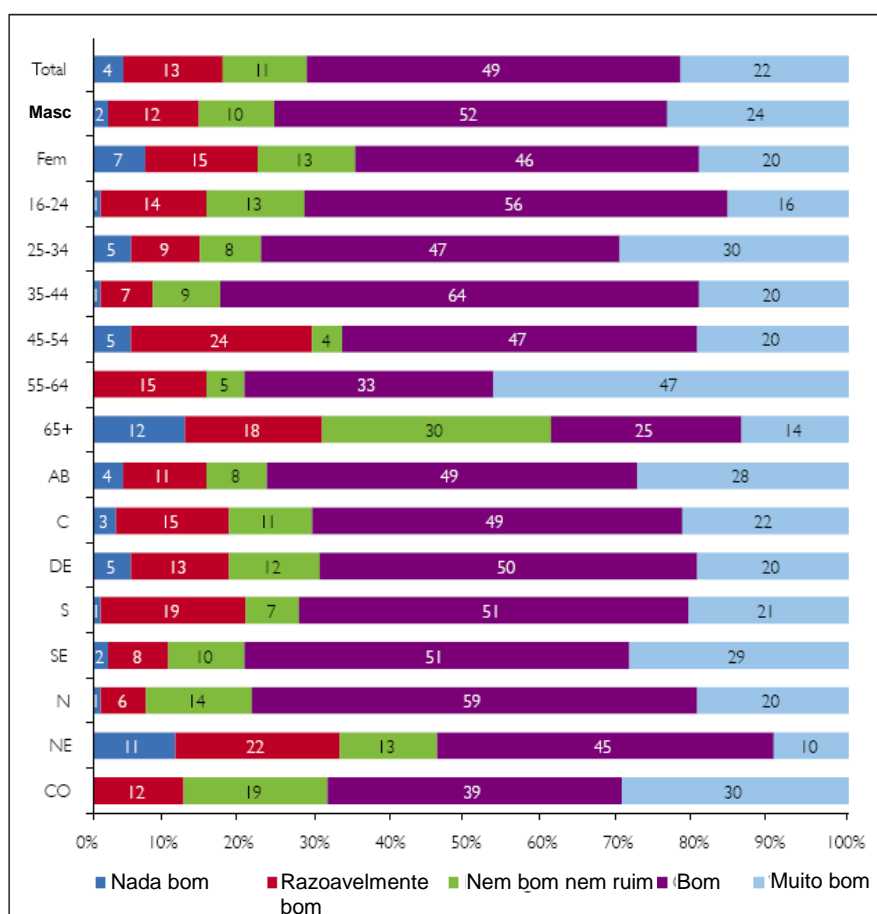
	<b>Total</b>
Total	N = 875
<b>Região</b>	
S	15%
SE	45%
N	6%
NE	6%
CO	7%

### 3. Saúde e bem-estar no Brasil

A grande maioria dos brasileiros (71%) considera sua saúde e bem-estar como bons/muito bons.

No entanto, algumas diferenças entre os grupos são evidentes:

- As mulheres não avaliam sua saúde de forma tão positiva quanto os homens. Cerca de 22% das mulheres consideram sua saúde e seu bem-estar razoavelmente bons ou nada bons, em comparação com 14% de suas contrapartes.
- Dois terços das mulheres avaliam sua saúde como boa/muito boa em relação a 76% dos homens.
- Entre as pessoas com 65 anos de idade ou mais, 30% avaliou sua saúde e bem-estar como razoavelmente bons ou nada bons.
- Aqueles nos grupos etários entre 35 e 44 anos e 55 e 64 anos se mostraram mais positivos quanto à sua saúde e bem-estar – 84% e 80%, respectivamente os classificaram como bons/muito bons, respectivamente.



P1) Como você classificaria a sua impressão geral sobre saúde e bem-estar?

## E quanto ao Philips Index?

O Philips Index foi aplicado no Brasil para entender melhor como se sentem os brasileiros no que diz respeito aos assuntos que são importantes em contraste com os menos relevantes.

- Se a vida em comunidade é importante para a sensação de saúde e bem-estar, mas o seu nível de satisfação com a mesma for baixo, seu estado geral de saúde e bem-estar será provavelmente inferior se comparado com aquele de uma pessoa que responde à questão de forma geral.
- A satisfação geral com vários componentes relativos a saúde e bem-estar foi ponderada conforme a importância relativa expressada. O índice geral ponderado é de 60 %.
- **O índice geral para homens é mais alto do que para mulheres (64% contra 56%). A pontuação feminina é mais baixa em todos os índices.**
- De um modo geral, os resultados mostram que as áreas mais críticas dizem respeito a emprego e comunidade. Os brasileiros sentem-se mais felizes com seus amigos e vida familiar.
- Ao serem analisadas as diferenças entre classes sociais, um divisor importante no Brasil, surgem três padrões:
  - As classes AB e C apresentam índices de resultados muito semelhantes em todos os aspectos, exceto o índice da comunidade. Este resultado seria muito diferente anos atrás (devido a mobilidade social e padrões de consumo)
  - As classes D/E apresentam as pontuações mais baixas em comparação com as outras classes em todos os aspectos (especialmente para o fator emprego – 37%). O índice de comunidade das classes D/E é tão alto quanto o de outros grupos sociais.
  - Assim como a classe social, todos os índices são mais baixos, em média, para a região Nordeste, em comparação com outras regiões. O Sudeste não é a região onde se encontram os brasileiros mais felizes, conforme demonstra o levantamento.

	Total		Sexo		Idade					
	%		Masc %	Fem %	16-24 %	25-34 %	35-44 %	45-55 %	55-64 %	+65 %
Índice da Pontuação Total	60		64	56	57	59	67	56	65	60
Índice do Trabalho	44		48	40	44	42	56	40	52	35
Índice da Comunidade	45		49	42	42	46	47	44	37	54
Índice Físico	50		56	44	45	51	58	39	61	55
Índice de Bem-Estar	57		58	56	55	55	60	57	63	57
Índice Família/ Amigos	66		69	63	65	64	71	61	69	69

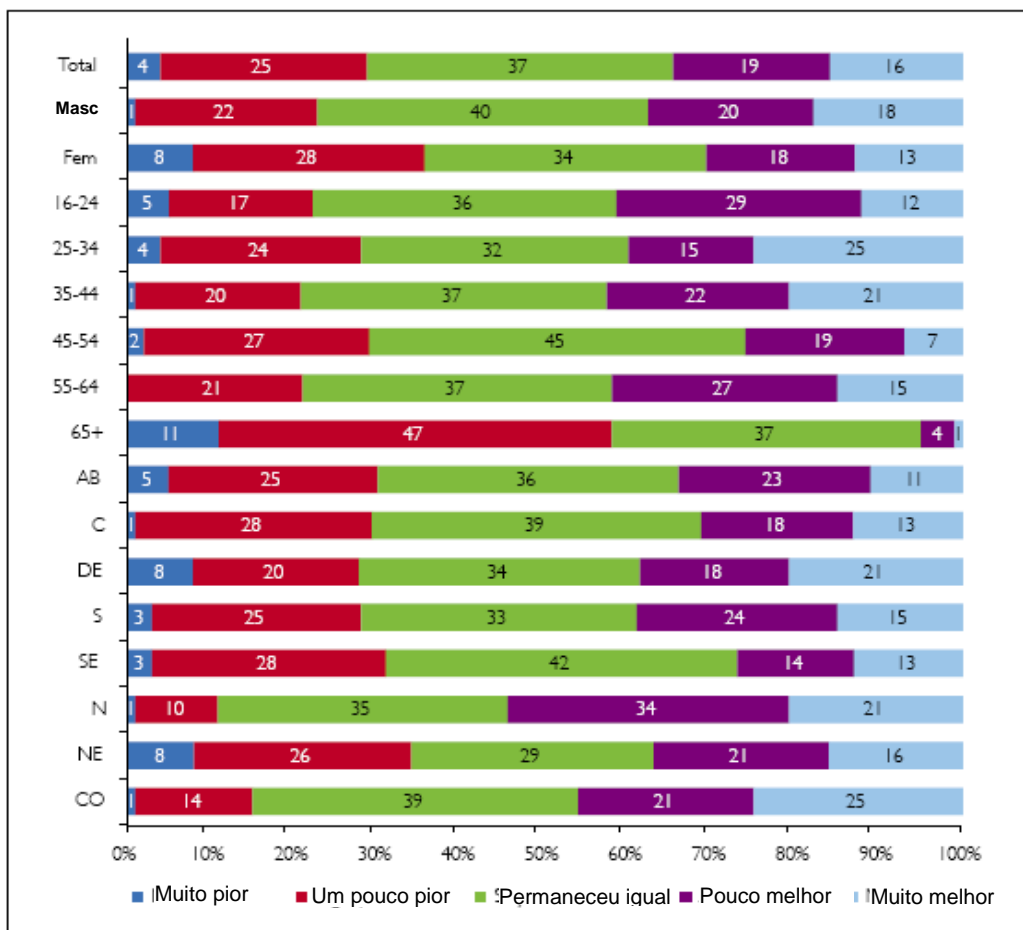
  

	Total		Classe			Região				
	%		AB %	C %	DE %	S %	SE %	N %	NE %	CO %
Índice da Pontuação Total	60		64	63	54	63	61	66	54	63
Índice do Trabalho	44		49	47	37	50	46	53	33	54
Índice da Comunidade	45		46	46	45	42	46	54	43	49
Índice Físico	50		48	52	48	50	50	47	48	54
Índice de Bem-Estar	57		61	60	52	57	58	61	53	60
Índice Família/ Amigos	66		69	71	58	69	67	69	62	64

## Mudanças na saúde e bem-estar

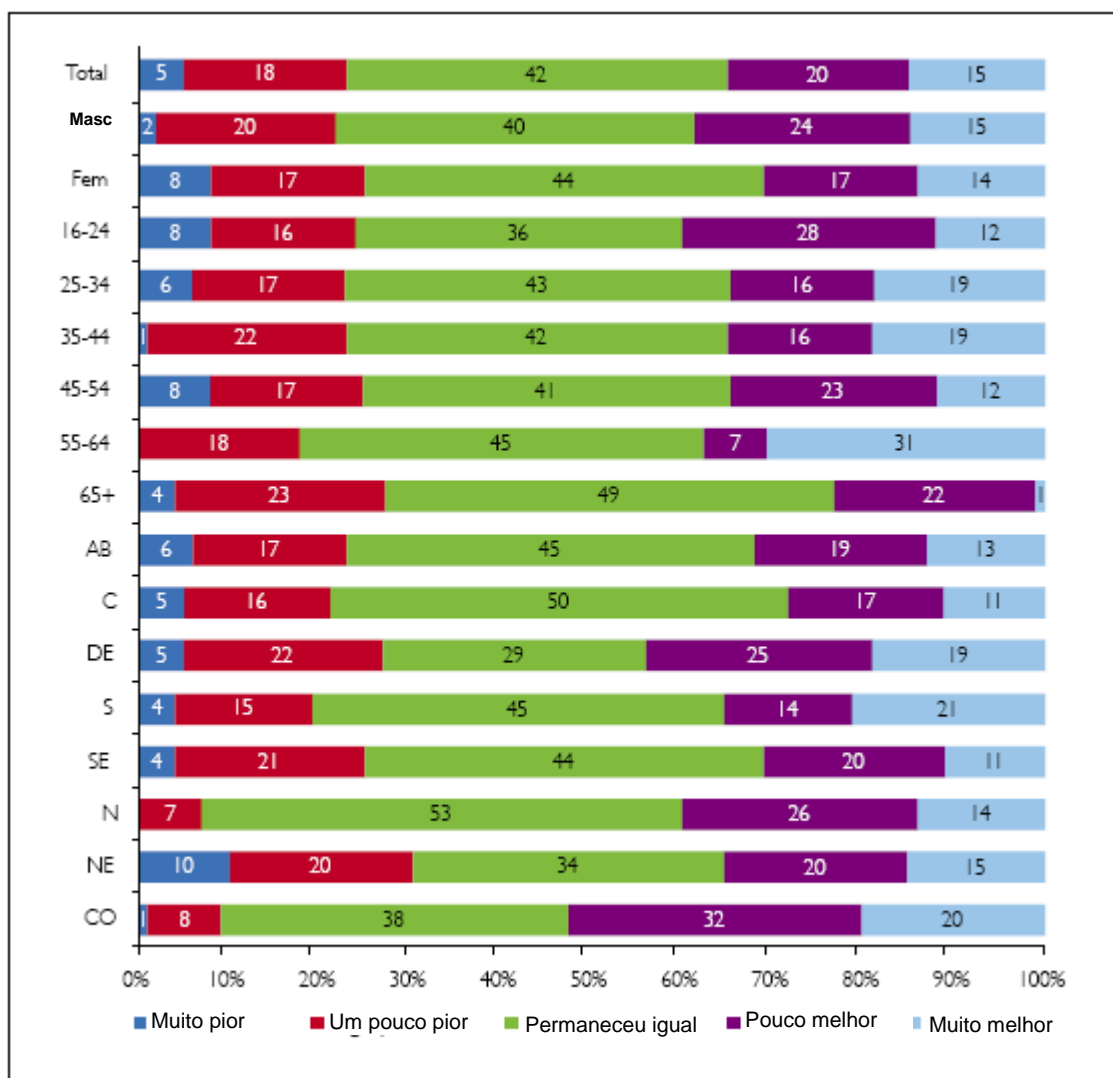
Em geral, os brasileiros sentem-se melhor ou tão bem quanto se sentiam há cinco anos. Isto é verdade para as classes AB e C, mas as pessoas nas classes D/E relataram uma pequena mudança (para melhor) em sua saúde e bem-estar no último ano (ao contrário dos últimos cinco) (39% contra 44%).

### Últimos cinco anos



P2.A) Você diria que sua impressão geral sobre saúde e bem-estar ficou muito pior, um pouco pior, permaneceu igual, ficou um pouco melhor ou muito melhor nos últimos cinco anos?

E no ano passado?



P2.B) E em relação ao ano passado?

## Efeitos dos vários componentes da vida sobre saúde e bem-estar

Uma análise mais atenta sobre a importância de uma série de aspectos relativos à percepção das pessoas sobre a saúde e o bem-estar, além do quão satisfeitos eles se sentem em relação a cada um, revela algumas lacunas. As maiores diferenças entre importância e satisfação, além dos aspectos financeiros (renda, custo de vida, trabalho) e estresse, contribuem para a crença de que os brasileiros estão preocupados com a aparência. O peso de uma pessoa representa a segunda maior lacuna entre importância e satisfação.

	Importância	Satisfação	GAP
	%	%	%
Sua saúde mental	96	80	-16
Sua saúde física geral	94	65	-29
Seu relacionamento com sua família	92	81	-11
A saúde física geral dos membros de sua família	91	78	-13
Seu relacionamento com seu esposo ou parceiro	90	76	-13
O custo de vida	88	42	-46
Quanta tensão você suporta	87	59	-28
Seu trabalho	87	58	-28
O tempo livre que você dispõe para passar com sua família e amigos	86	65	-21
O fato de estar empregado ou não	85	69	-16
Quanto pesa	85	43	-42
Quanto ganha	85	39	-46
Suas relações com seus amigos	83	83	0
Suas relações com seu chefe e colegas	82	75	-8
A comunidade na qual você vive	77	71	-6
O período de férias que você desfruta	75	62	-13
O tempo livre que você pode passar sozinho	74	67	-8
O lugar onde você reza, se houver	70	80	10
Quanto você contribui para a sua comunidade	61	70	9

P3) Para cada uma das alternativas seguintes, quão importante elas são no que afeta a sensação de saúde e bem-estar?

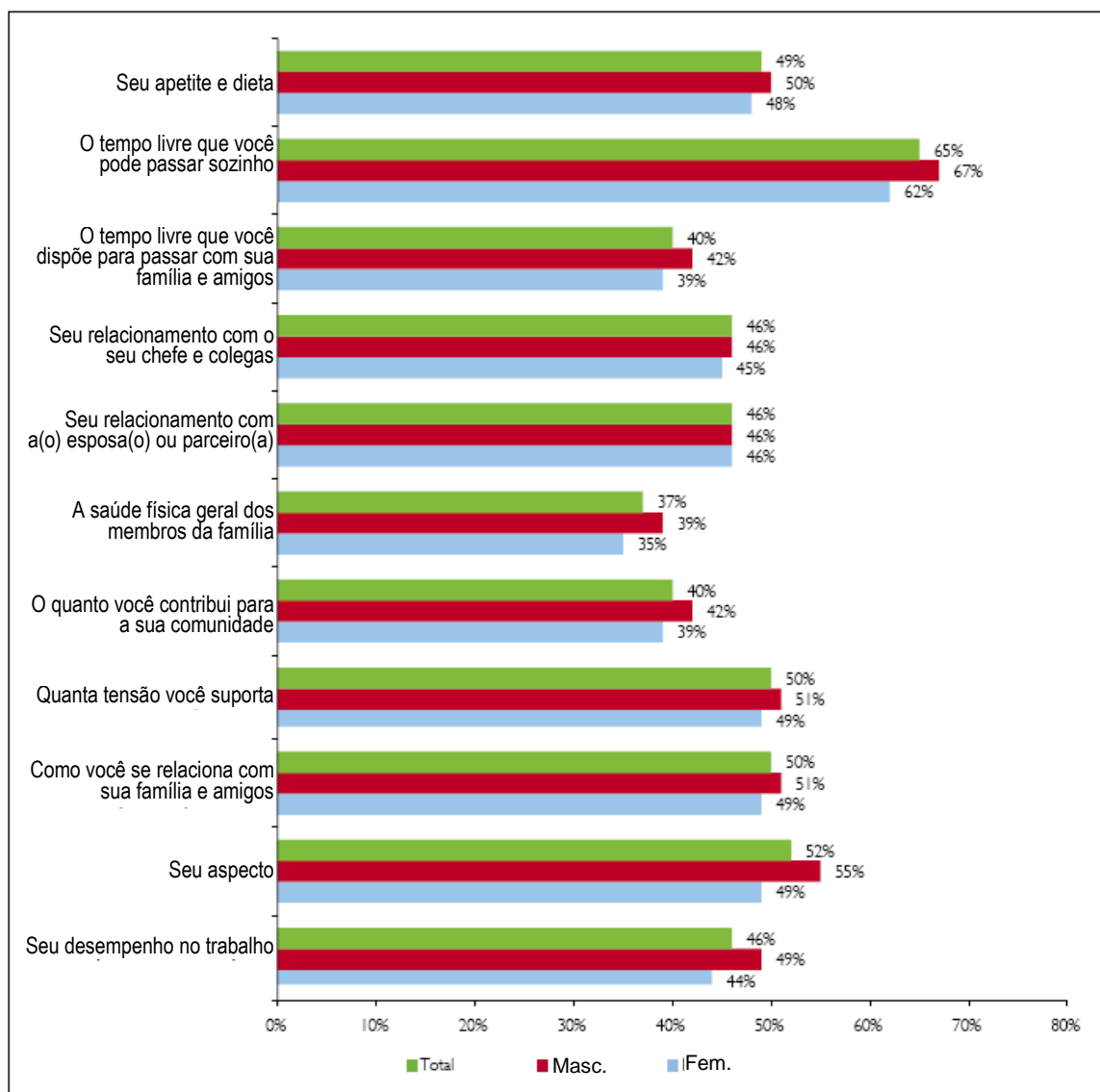
P4) Para cada um dos seguintes itens, qual o seu nível de satisfação para este aspecto da sua vida?

### Papel da saúde e bem-estar sobre outros aspectos da vida

As percepções das pessoas sobre saúde e bem-estar afetam significativamente muitos aspectos de suas vidas.

No Brasil, em geral, as percepções sobre saúde e bem-estar têm o maior impacto sobre a percepção das pessoas em relação à saúde física geral dos membros de sua família. A relação com o cônjuge ou companheiro, família, apetite e estresse também são afetados pela percepção de saúde e bem-estar. Mais uma vez, os padrões variam de acordo com o sexo. O efeito da percepção das mulheres sobre saúde e bem-estar em outros aspectos da vida é maior quando comparado aos homens (com exceção da contribuição da comunidade).

## Papel da saúde e bem-estar sobre outros aspectos da vida



P5) Quanto a sua percepção de saúde e bem-estar afeta os seguintes aspectos da sua vida?

	Total	Idade					
		16-24	25-34	35-44	45-55	55-64	+65
		%	%	%	%	%	%
A saúde física geral de sua família	62	61	51	62	75	67	71
Seu relacionamento com a(o) esposa(o) ou parceira(o)	56	55	53	58	73	61	43
Como você se relaciona com sua família	55	46	53	60	70	66	43
Seu apetite e dieta	54	54	50	63	62	45	42
Quanta tensão você suporta	53	57	58	49	54	64	38
O tempo livre que você dispõe para passar com sua família e amigos	51	56	43	56	64	64	33
Seu desempenho no trabalho	45	50	44	46	52	58	30
O tempo livre que você pode passar sozinho	44	54	42	38	57	45	21
Suas relações com seu chefe e colegas	44	42	44	48	56	50	23
Como você se relaciona com seus colegas	42	51	39	37	53	47	23
Quanto você pesa	38	45	40	33	38	45	25
Quanto você contribui para a sua comunidade	32	37	32	31	36	39	16

P5) Quanto a sua percepção de saúde e bem-estar afeta os seguintes aspectos da sua vida?

	Total	Classe			Região				
		AB	C	DE	S	SE	N	NE	CO
		%	%	%	%	%	%	%	%
A saúde física geral de sua família	62	64	59	65	57	66	53	64	44
Seu relacionamento com a(o) esposa(o) ou parceira(o)	56	65	60	48	58	60	40	54	54
Como você se relaciona com sua família	55	58	52	56	56	56	39	57	47
Seu apetite e dieta	54	55	57	50	60	58	35	51	45
Quanta tensão você suporta	53	68	54	46	60	58	44	44	52
O tempo livre que você dispõe para passar com sua família e amigos	51	53	50	51	55	53	32	49	48
Seu desempenho no trabalho	45	57	48	38	50	52	37	36	37
O tempo livre que você pode passar sozinho	44	48	42	44	53	48	40	33	45
Suas relações com seu chefe e colegas	44	46	43	44	50	49	31	36	39
Como você se relaciona com seus colegas	42	48	41	41	43	45	44	36	42
Quanto você pesa	38	47	36	36	42	42	46	27	38
Quanto você contribui para a sua comunidade	32	31	29	36	32	35	28	28	27

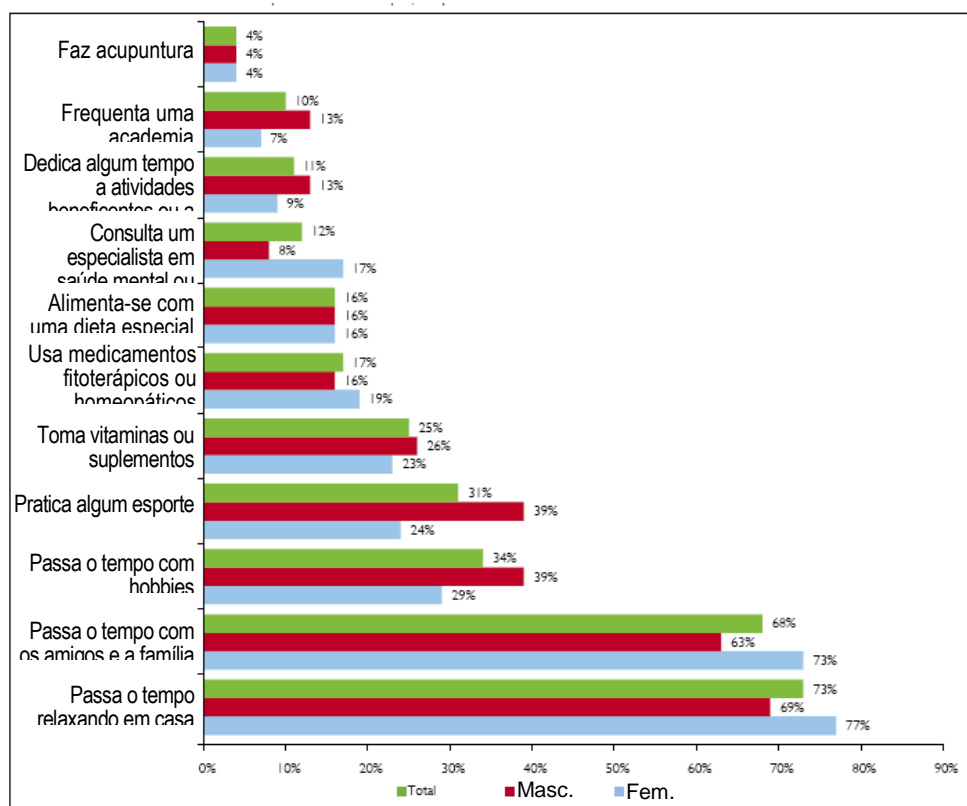
P5) Quanto o seu sentimento de saúde e bem-estar afeta os seguintes aspectos da sua vida?

## Relaxar em casa e passar tempo com amigos e com a família são maneiras encontradas pelos brasileiros para sentir-se melhor

Assim como os americanos, os brasileiros também consideram que passar tempo relaxando em casa e passar tempo com amigos e família representa uma maneira de melhorar sua sensação de bem-estar. Os hobbies e esportes também são formas populares de aumentar a sensação de bem-estar, muito mais entre os homens do que entre as mulheres. Os mais velhos (55 anos ou mais) mencionam ter consultado um profissional de saúde mental/terapeuta, mais do que os mais jovens, como uma forma de melhorar sua sensação de bem-estar.

Existem algumas diferenças entre as atividades praticadas por homens e mulheres para se sentirem melhor, se comparadas entre si:

- Os homens tendem a ter hobbies, praticar esportes e frequentar academias;
- As mulheres preferem passar mais tempo em casa, com amigos e a família, e ir a um especialista em saúde mental ou terapeuta.



P6)Quais das seguintes atividades você pratica para ajudar a melhorar a sua sensação de bem-estar?

	Total	Idade					
	%	16-24	25-34	35-44	45-55	55-64	+65
		%	%	%	%	%	%
Passa o tempo relaxando em casa	73	75	77	60	71	87	74
Passa o tempo com os amigos e a família	68	68	70	72	50	68	82
Passa o tempo com hobbies	34	38	40	33	30	20	22
Pratica algum esporte	31	36	38	29	29	12	17
Toma vitaminas ou suplementos	25	25	27	23	20	27	25
Usa medicamentos fitoterápicos ou homeopáticos	17	10	15	18	20	40	26
Alimenta-se com uma dieta especial	16	15	19	14	10	26	19
Consulta um especialista em saúde mental ou terapeuta	12	5	9	16	9	33	29
Dedica algum tempo à atividades beneficentes ou a organizações	11	10	6	17	20	10	5
Frequenta uma academia	10	5	13	8	21	3	3
Faz acupuntura	4	0	7	5	5	3	1
Pratica yoga	2	2	1	4	0	12	1

P6) Quais das seguintes atividades você pratica para ajudar a melhorar a sua sensação de bem-estar?

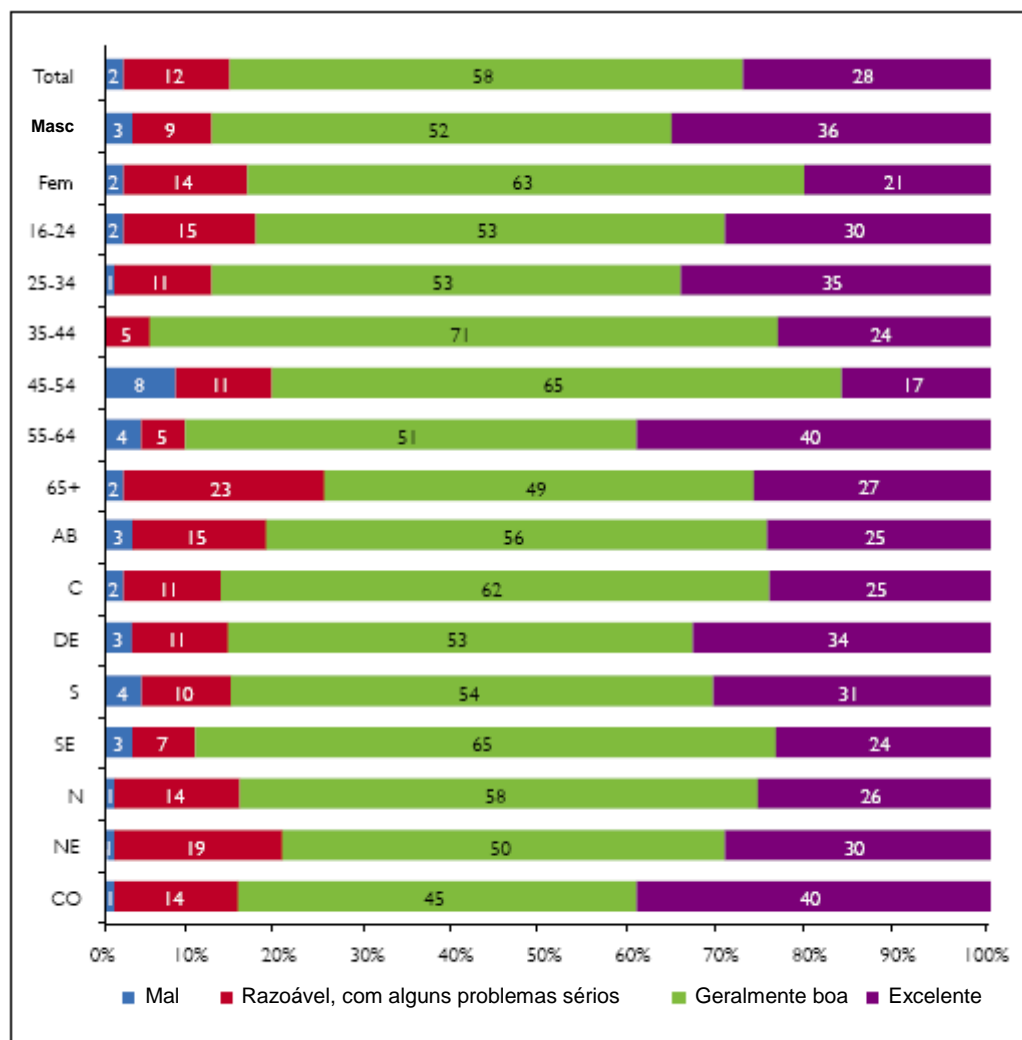
	Total	Classe			Região				
	%	AB	C	DE	S	SE	N	NE	CO
		%	%	%	%	%	%	%	%
Passa o tempo relaxando em casa	73	77	74	69	59	75	73	78	68
Passa o tempo com os amigos e a família	68	75	70	63	64	66	78	74	62
Passa o tempo com hobbies	34	48	31	32	30	36	35	35	27
Pratica algum esporte	31	34	33	28	31	31	47	28	35
Toma vitaminas ou suplementos	25	29	30	16	21	24	30	22	38
Usa medicamentos fitoterápicos ou homeopáticos	17	22	21	10	19	24	9	7	20
Alimenta-se com uma dieta especial	16	21	14	17	15	14	20	19	14
Consulta um especialista em saúde mental ou terapeuta	12	22	17	3	15	16	6	7	7
Dedica algum tempo à atividades beneficentes ou a organizações	11	13	13	7	11	10	13	12	8
Frequenta uma academia	10	16	10	8	4	14	18	5	16
Faz acupuntura	4	6	3	5	4	4	10	1	7
Pratica yoga	2	3	3	0	2	2	3	2	1

P6) Quais das seguintes atividades você pratica para ajudar a melhorar a sua sensação de bem-estar?

## 4. Como os brasileiros cuidam da sua saúde

### Avaliação da saúde física pessoal: sentindo-se com saúde

- A maioria dos brasileiros classifica sua saúde física como o geralmente boa. Ao combinar as duas categorias principais (geralmente boa/excelente), 86% dos brasileiros expressam-se muito positivamente sobre a sua saúde física.
- As mulheres não fazem a mesma avaliação de saúde física que os homens. Cerca de 1/5 (21%) das mulheres avalia sua saúde física como excelente, em comparação com mais de 1/3 (36%) dos homens.
- Algumas faixas etárias mais avançadas (25-44 e 55-64) fazem avaliação um pouco mais positiva de sua saúde física do que os muito jovens (16-24).
- As classes D/E são mais propensas a considerar sua saúde como excelente do que as classes A, B e C.
- Em geral, no entanto, os brasileiros sente-se bem quanto ao seu estado de saúde.

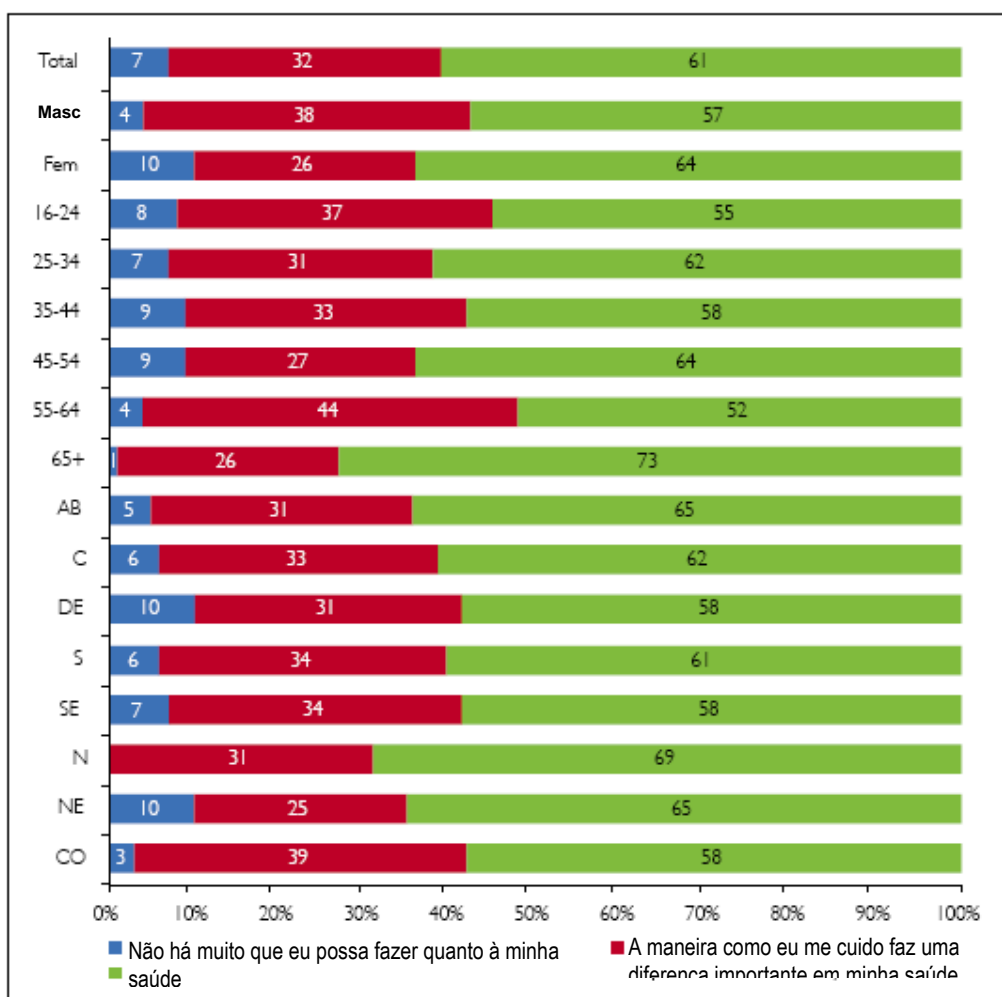


Q8) De modo geral, como você classificaria o seu estado de saúde física?

# Senso de responsabilidade: os brasileiros se sentem responsáveis pela própria saúde

Os resultados são esmagadores: quase 2/3 (61%) dos brasileiros acredita que grande parte da sua saúde é de responsabilidade própria. Aqueles que não pensam deste modo, pelo menos concordam que a forma como eles cuidam de si mesmos faz uma diferença importante em suas vidas (32%). As mulheres são mais propensas a se sentirem dessa forma do que os homens (64% contra 57%).

Apenas uma parte muito pequena da população tem a sensação de que a sua saúde está além da sua capacidade de controle, e que não há muito que possa ser feito a respeito (7%). A sensação de autoconfiança e responsabilidade é mais forte entre os idosos (65 ou mais), e um dos mais fracos entre os jovens (16-24). Entre as classes sociais, os indivíduos D/E tendem a se sentir menos capazes em relação a seus problemas de saúde; neste sentido 10% acha que não há muito que se possa fazer em relação a sua saúde (em comparação a 6% da classe C e 5% da AB).

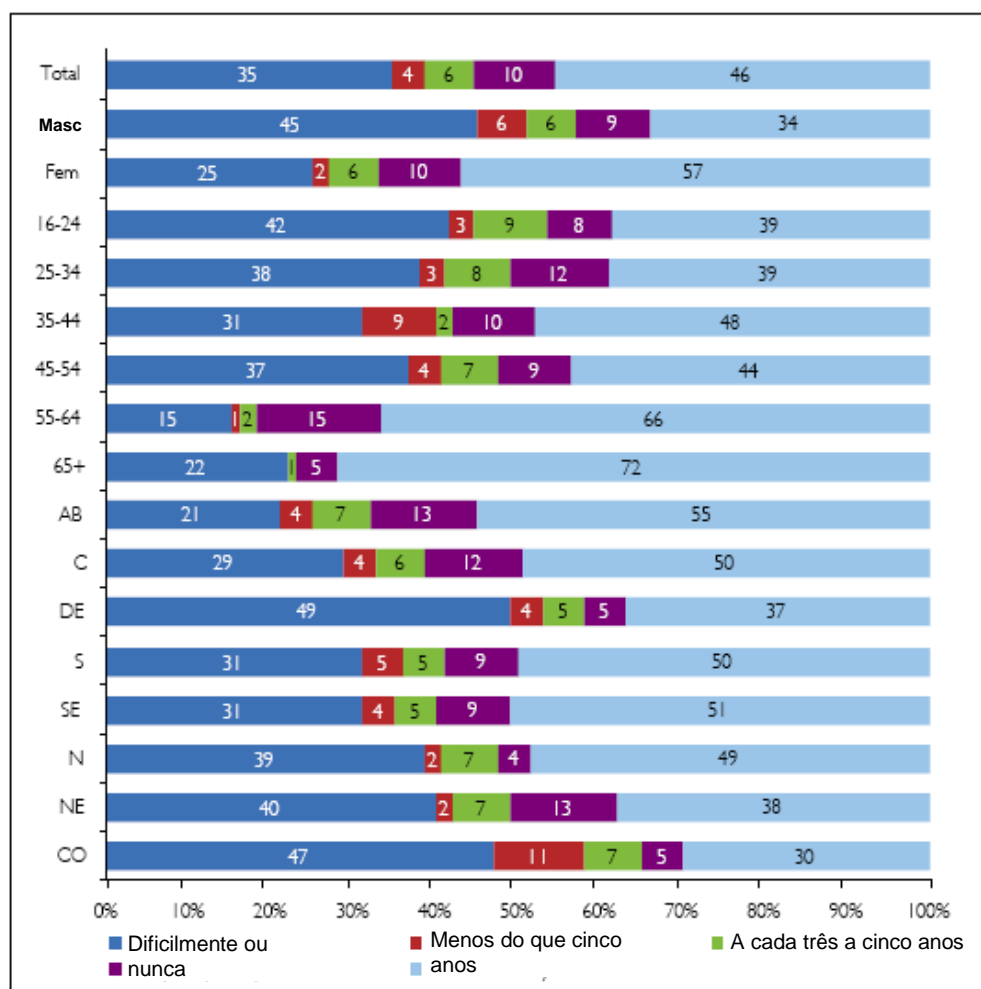


P7) Quanto você acha que cabe a você cuidar de seu estado de saúde?

## Menos da metade dos brasileiros faz *check-up* anual

Como demonstram os resultados, os brasileiros sentem-se pessoalmente responsáveis pela sua saúde e têm uma percepção muito boa sobre isso. A pesquisa mostra que menos da metade (46%) dos brasileiros vai ao médico para um *check-up* anual.

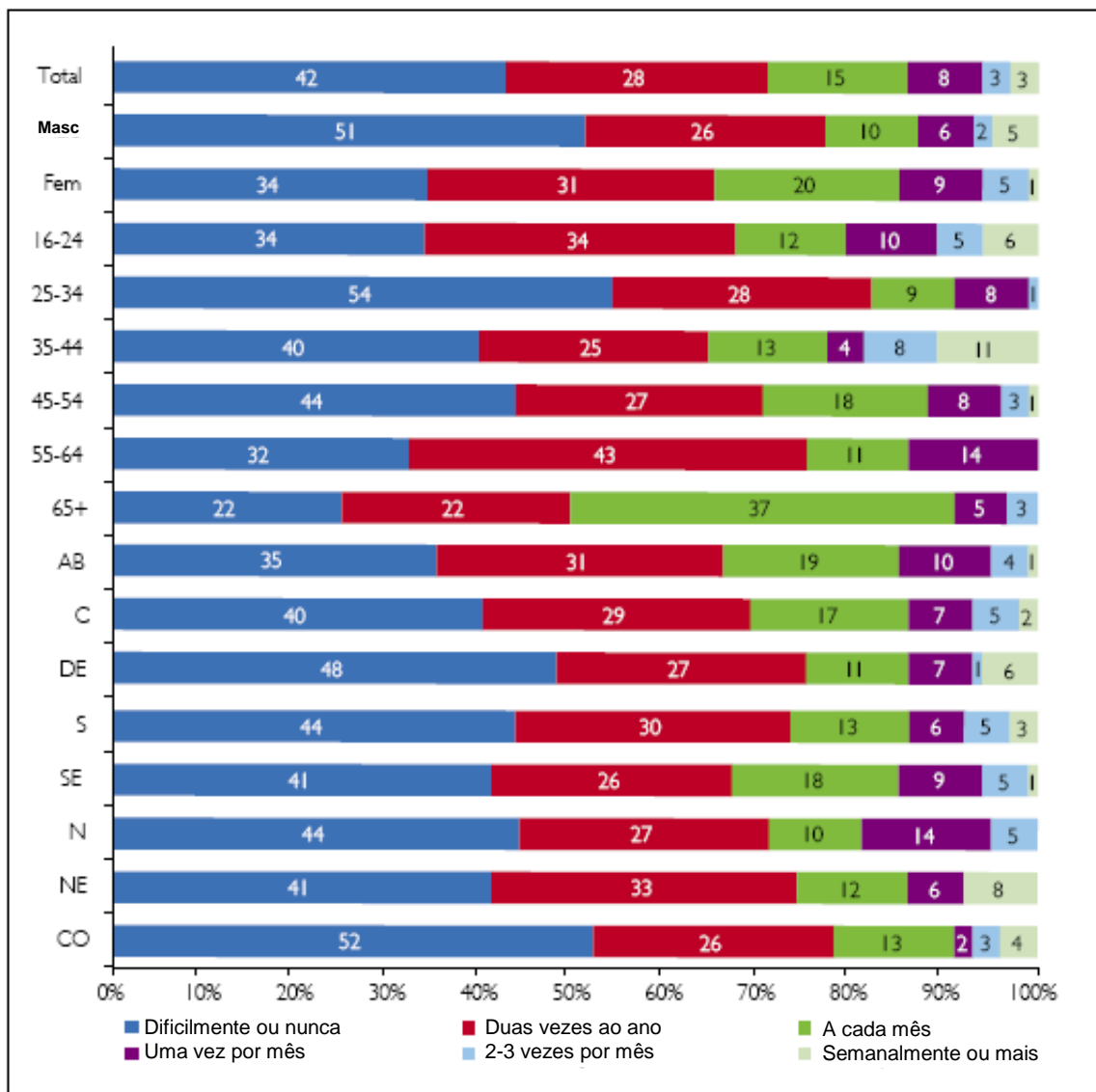
- Mais de 1/3 (35%) da população raramente/nunca faz *check-up*.
- Os jovens (16-24) são os mais propensos a raramente/nunca terem realizado um *check-up* geral.
- A incidência de *check-ups* gerais diminui com a classe social. Quase metade (49 %) das classes D/E raramente/nunca faz *check-up*, em comparação com 29% (C) e 21% (AB).



P11) Com que frequência você vai ao médico para um *check-up* geral?

## A maioria dos brasileiros vai ao médico pelo menos duas vezes por ano

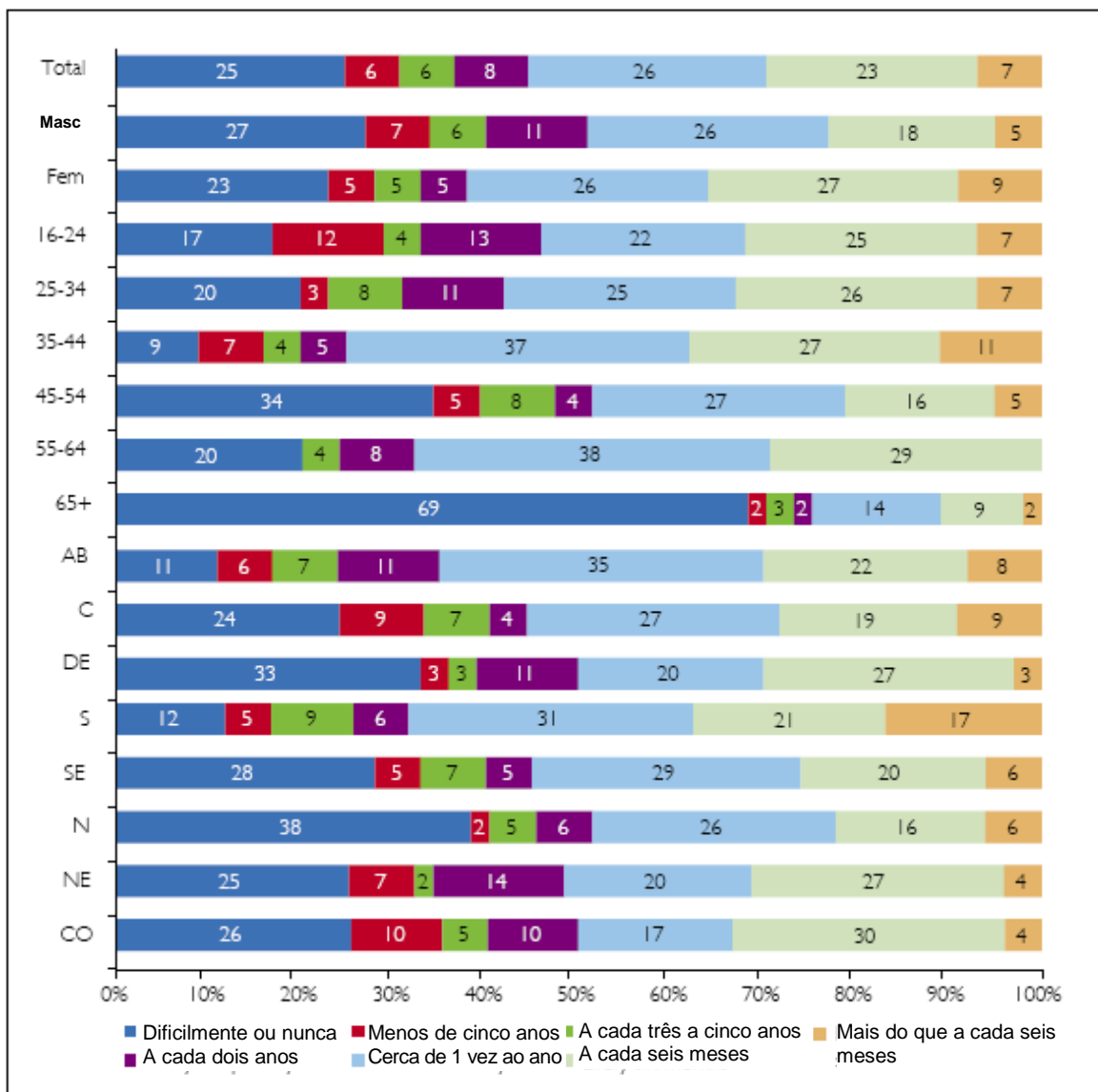
Dos entrevistados, 57% vai ao médico devido a um problema específico, condição ou doença, pelo menos duas vezes por ano. Isto aumenta com a idade. Assim, pessoas com idades entre 45-54, 55-64 e acima de 65 anos são mais propensas a ir ao médico devido a um problema determinado, doença ou condição mais frequentemente do que os grupos etários mais jovens.



P12) Quantas vezes você vai ao médico devido a um problema específico, uma doença ou condição?

## Saúde bucal é igualmente importante

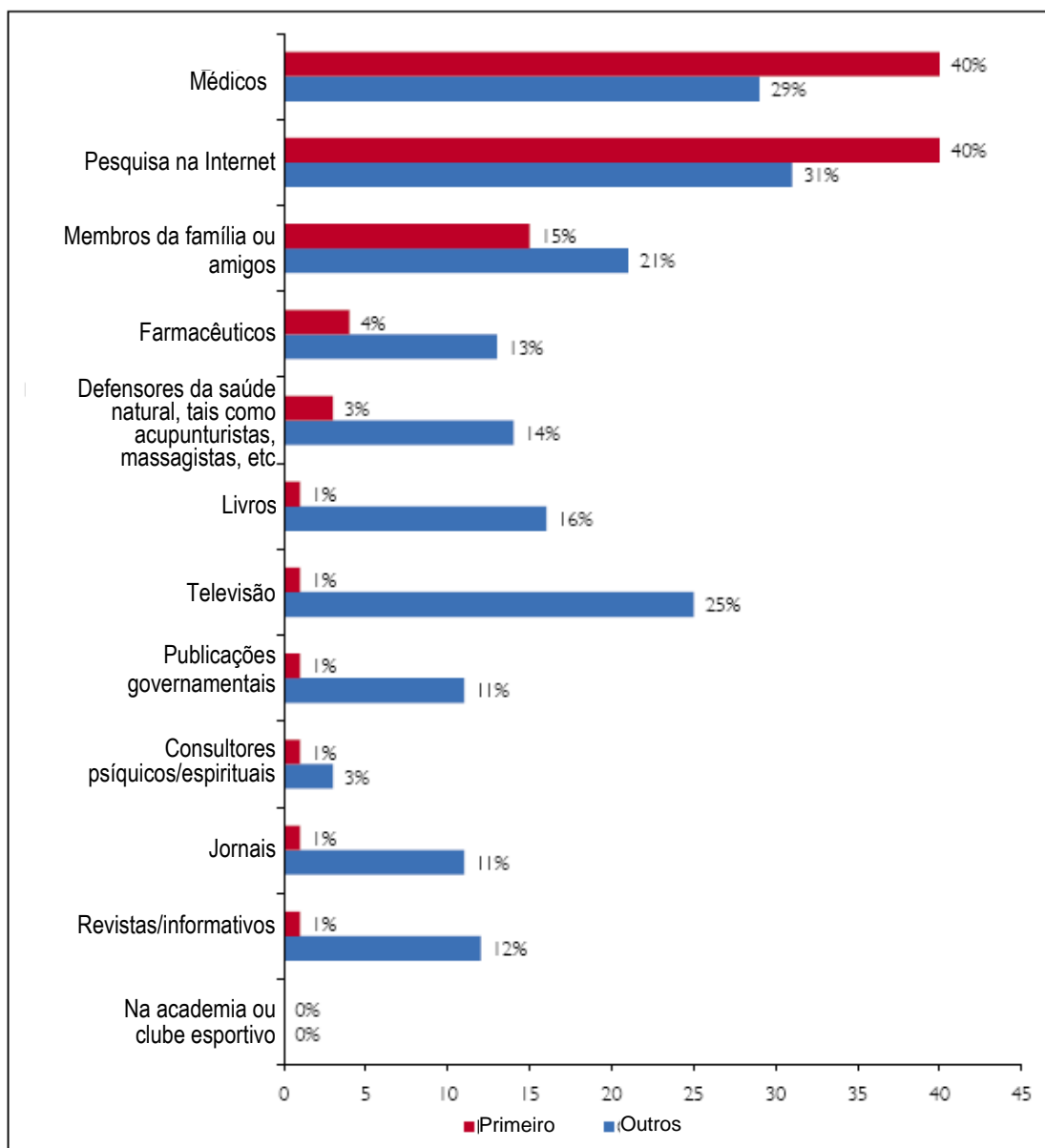
Entre os respondentes, 56% dos brasileiros disse que vai ao dentista para uma limpeza geral ou *check-up* pelo menos uma vez ao ano. Ao mesmo tempo, 69% dos idosos (com 65 anos ou mais) raramente/nunca vai a um dentista, assim como 1/3 das pessoas das classes DE (em comparação com 24% da C e 11% de AB).



P13) Quantas vezes você vai ao dentista para uma limpeza ou para um *check-up* geral?

## Médicos e internet são procurados para informações médicas e de saúde

Os brasileiros tendem a buscar informações de saúde junto a médicos (40%) e na Internet (32%) antes de tentar outras fontes. A informação encontrada na Internet deve ser interpretada com cautela, por que este estudo foi realizado pela Internet. Poucos recorrem à família e aos amigos em primeiro lugar (15%).



14) Quando você suspeita estar doente, aonde você costuma buscar informações médicas ou de saúde em PRIMEIRO lugar?

P15) Onde mais você busca informações médicas ou de saúde?

	Total
	%
Médicos	40
Pesquisa na internet	32
Membros da família ou amigos	15
Farmacêuticos	4
Defensores da saúde natural, tais como acupunturistas, massagistas, etc.	3
Livros	1
Televisão	1
Publicações governamentais	1
Consultores psíquicos/espirituais	1
Jornais	1
Revistas/informativos	1
Na academia ou clube esportivo	0

	Idade					
	16-24	25-34	35-44	45-55	55-64	+65
	%	%	%	%	%	%
Médicos	24	40	44	46	38	56
Pesquisa na internet	34	41	32	34	38	0
Membros da família ou amigos	21	9	12	4	6	41
Farmacêuticos	10	2	3	3	4	0
Defensores da saúde natural, tais como acupunturistas, massagistas, etc.	7	1	3	0	0	1
Livros	0	2	2	1	12	1
Televisão	3	1	0	3	0	0
Publicações governamentais	0	1	3	2	0	0
Consultores psíquicos/espirituais	0	1	0	2	1	1
Jornais	2	1	0	0	0	0
Revistas/informativos	0	0	0	3	0	0
Na academia ou clube esportivo	0	1	0	0	0	0

	Total
	%
Médicos	40
Pesquisa na Internet	32
Membros da família ou amigos	15
Farmacêuticos	4
Defensores da saúde natural, tais como acupunturistas, massagistas, etc.	3
Livros	1
Televisão	1
Publicações governamentais	1
Consultores psíquicos/espirituais	1
Jornais	1
Revistas/informativos	1
Na academia ou clube esportivo	0

	Classe		
	AB	C	DE
	%	%	%
Médicos	45	39	39
Pesquisa na Internet	36	34	28
Membros da família ou amigos	10	14	19
Farmacêuticos	3	3	5
Defensores da saúde natural, tais como acupunturistas, massagistas, etc.	2	1	4
Livros	2	2	0
Televisão	1	2	1
Publicações governamentais	1	2	1
Consultores psíquicos/espirituais	1	1	1
Jornais	0	1	1
Revistas/informativos	1	1	0
Na academia ou clube esportivo	0	0	1

	Região				
	S	SE	N	NE	CO
	%	%	%	%	%
Médicos	37	44	55	31	46
Pesquisa na Internet	37	35	12	28	30
Membros da família ou amigos	9	11	8	27	15
Farmacêuticos	3	3	2	8	3
Defensores da saúde natural, tais como acupunturistas, massagistas, etc.	4	0	6	4	4
Livros	4	1	0	1	0
Televisão	4	1	1	1	2
Publicações governamentais	0	2	5	1	0
Consultores psíquicos/espirituais	0	1	5	0	0
Jornais	3	1	0	0	0
Revistas/informativos	0	1	0	0	0
Na academia ou clube esportivo	0	0	5	0	0

P14) Quando você suspeita estar doente, aonde você costuma buscar informações médicas ou de saúde em PRIMEIRO lugar?

## Perfis de saúde do Brasil

Os brasileiros estão preocupados com sua saúde e aparência, mas, mesmo assim, acreditam que não vão ao médico tanto quanto deveriam, não vão ao médico frequentemente, e não se exercitam regularmente. As mulheres são mais propensas do que homens a fazer os exames médicos necessários. Quase metade dos entrevistados diz que não faz refeições saudáveis, nem se exercita tanto quanto deveria, enquanto 1/3 acha que não está em boa forma. Em relação à tecnologia médica permitir viver até uma idade avançada, 31% acredita nisso. (relativamente baixa, mesmo considerando uma amostragem de internet).

	Total	Masc	Fem
	%	%	%
Evito ir ao médico tanto quanto possível	27	28	26
Gostaria de estar em contato com meu médico mais frequentemente, se não tivesse que viajar	25	24	25
Creio que me alimento da forma mais saudável possível	24	23	26
Estou fisicamente tão bem quanto possível na minha idade	24	26	22
Aceitaria fazer uma plástica para melhorar minha aparência	22	14	30
Nem sempre tomo os medicamentos que me são receitados	21	16	26
Vou ao médico regularmente	20	14	26
Faço exercícios regularmente	20	24	16
Fico nervoso/cético com a ideia de ir ao hospital	17	14	20
Preferiria fazer meus exames médicos em casa	17	14	20
Acredito que a maioria dos problemas de saúde melhoram se você der um tempo	15	17	13
Fico ansioso para experimentar novas engenhocas ou dispositivos destinados a melhorar minha saúde e bem-estar	12	13	12
Mais do que nunca, estou na minha melhor forma	11	10	12

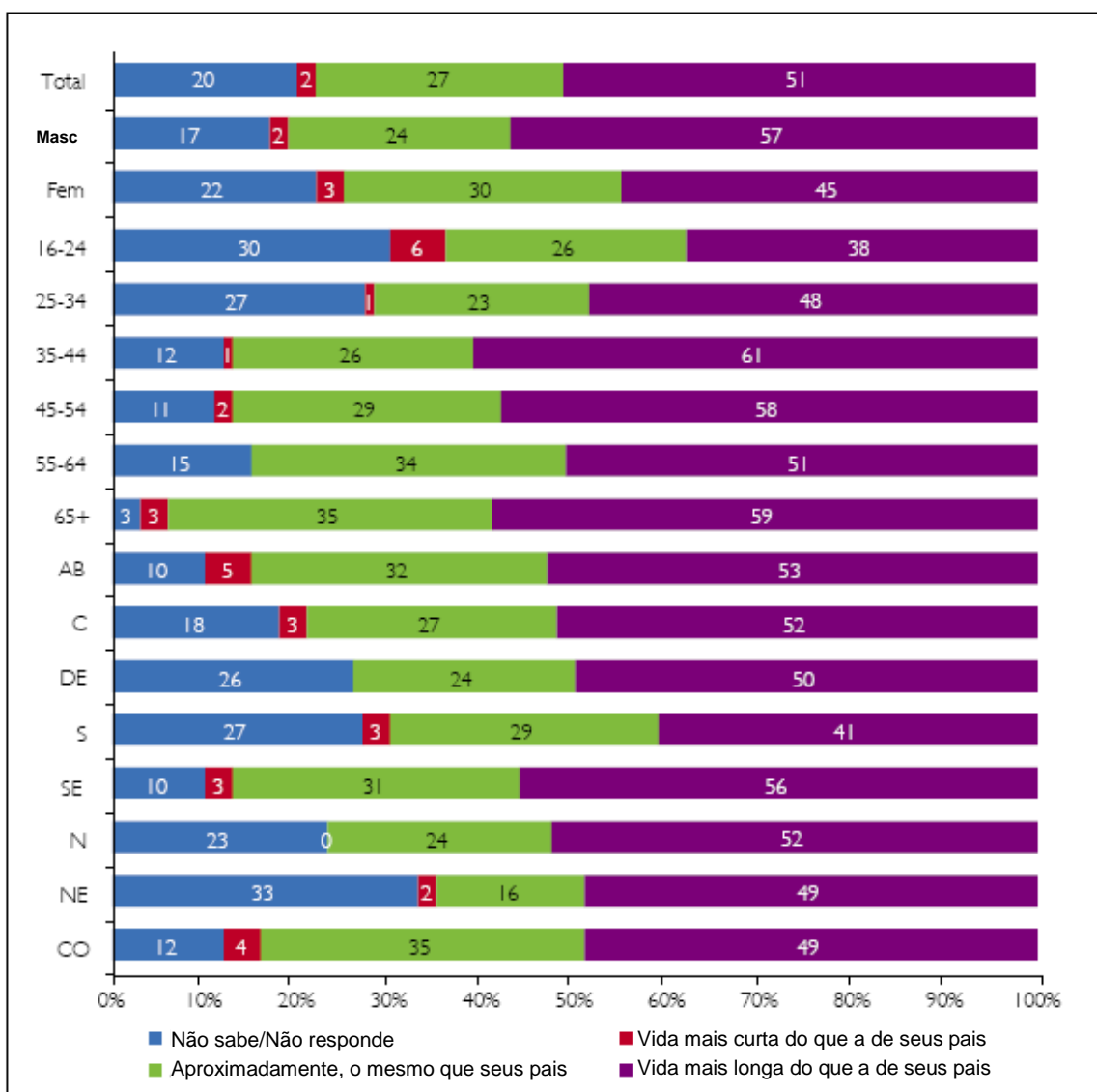
P16) Quais das seguintes afirmações são verdadeiras sobre você?

	<b>Total</b>	<b>Masc</b>	<b>Fem</b>
	%	%	%
Evito ir ao médico tanto quanto possível	27	28	26
Gostaria de estar em contato com meu médico mais frequentemente, se não tivesse que viajar	25	24	25
Creio que me alimento da forma mais saudável possível	24	23	26
Estou fisicamente tão bem quanto possível na minha idade	24	26	22
Aceitaria fazer uma plástica para melhorar minha aparência	22	14	30
Nem sempre tomo os medicamentos que me são receitados	21	16	26
Vou ao médico regularmente	20	14	26
Faço exercícios regularmente	20	24	16
Fico nervoso/cético com a ideia de ir ao hospital	17	14	20
Preferiria fazer meus exames médicos em casa	17	14	20
Acredito que a maioria dos problemas de saúde melhoram se você der um tempo	15	17	13
Fico ansioso para experimentar novas engenhocas ou dispositivos destinados a melhorar minha saúde e bem-estar	12	13	12
Mais do que nunca, estou na minha melhor forma	11	10	12

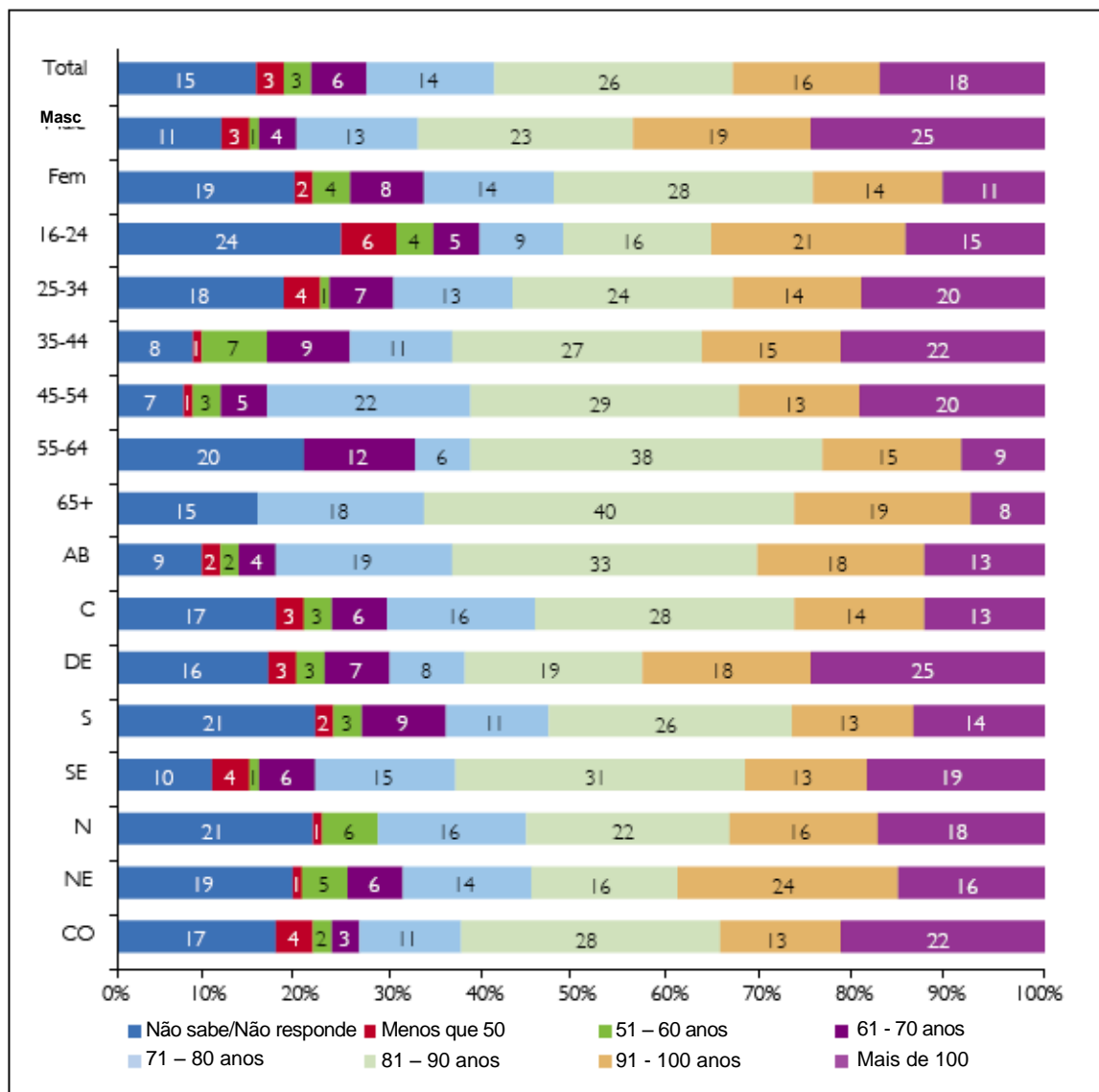
P16) Qual das seguintes afirmações são verdadeiras sobre você?

## Expectativa de vida do brasileiro

Quase 8 em cada 10 brasileiros (78%) espera viver mais que seus pais ou pelo menos tanto quanto. Os homens são mais propensos a ter esse tipo de pensamento do que as mulheres. Em média, os jovens (16-24) são o grupo etário mais inseguro sobre a expectativa de vida. 64% espera viver mais ou pelo menos o mesmo do que seus pais. Em todas as outras faixas etárias, pelo menos 71% pensa dessa forma. Entre os entrevistados, 60% espera viver, pelo menos, 71 anos. Esta diferença é impressionante entre homens e mulheres. Entre eles o índice é de 80%, enquanto pra elas, o número é de apenas 67%.



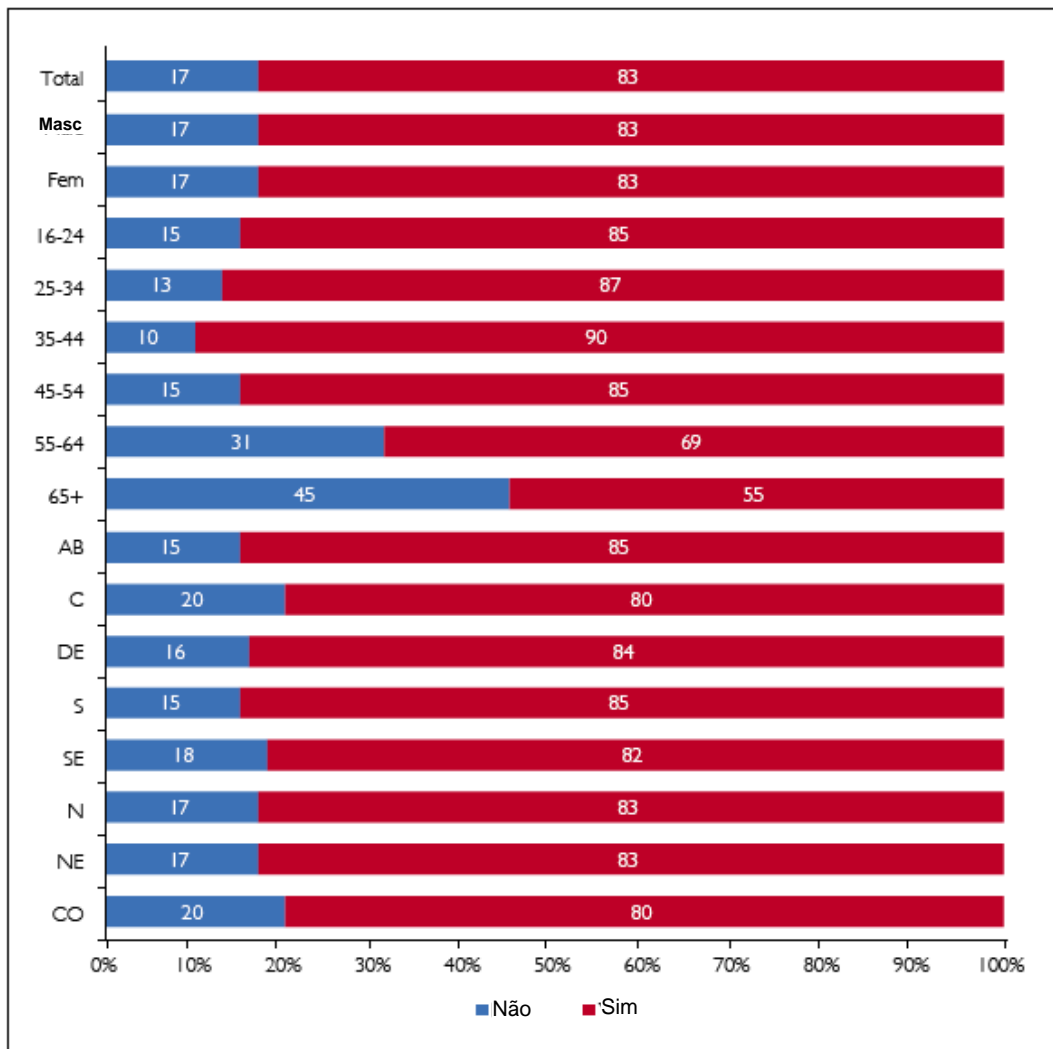
P18) Quantos anos você espera viver?



P17) Quantos anos você espera viver?

## Tecnologia médica

Uma porcentagem impressionante de brasileiros, 83%, gostaria de ficar sabendo sobre uma doença grave se houvesse tecnologia médica disponível para isso. Isto cai para 69% e 65% para pessoas entre 55-64 anos e 65 ou mais, respectivamente.

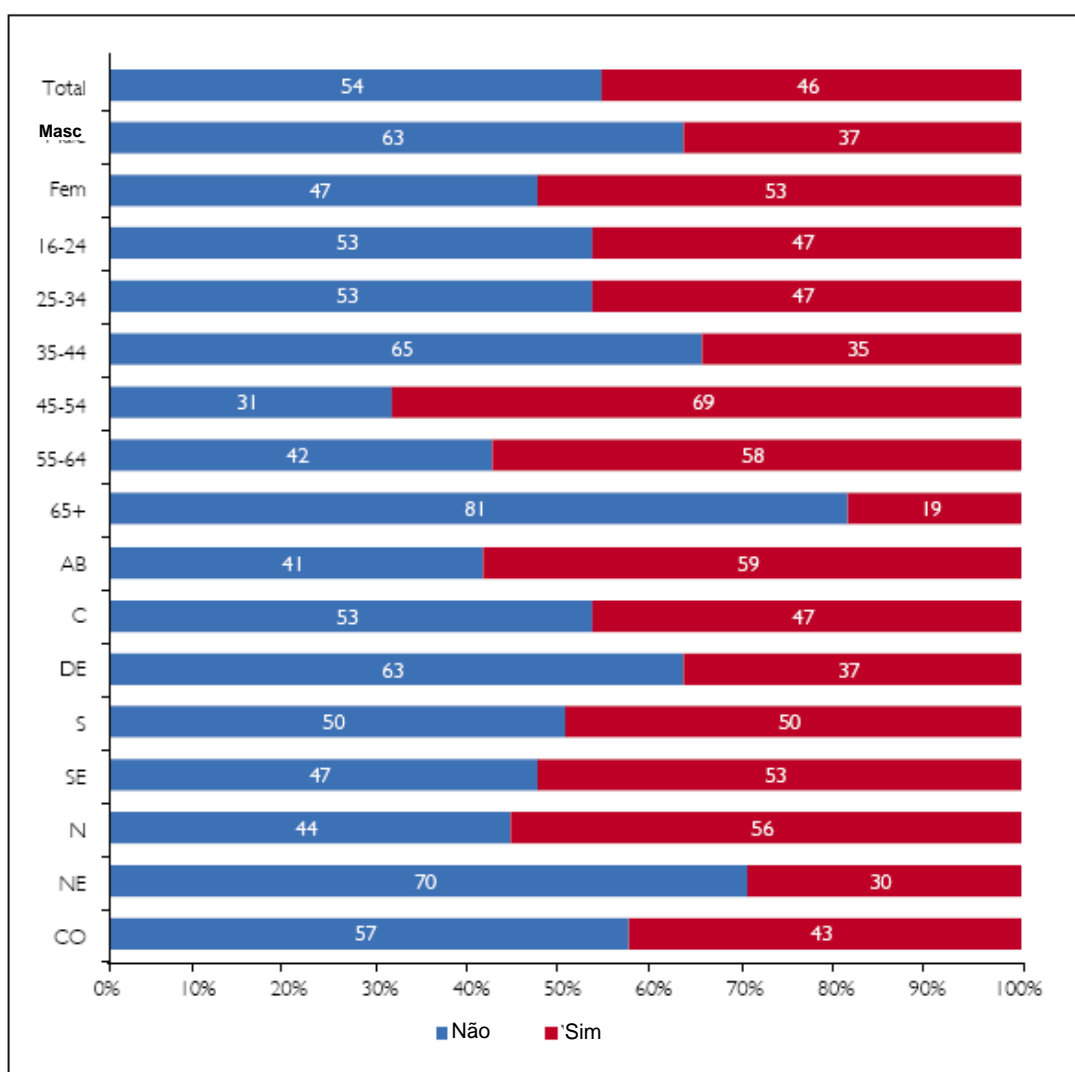


P20) No futuro, os dispositivos médicos (ou a tecnologia médica) podem ser capazes de dizer se e/ou quando você pode contrair uma doença ou condição grave. Você gostaria de ter este tipo de informação com antecedência?

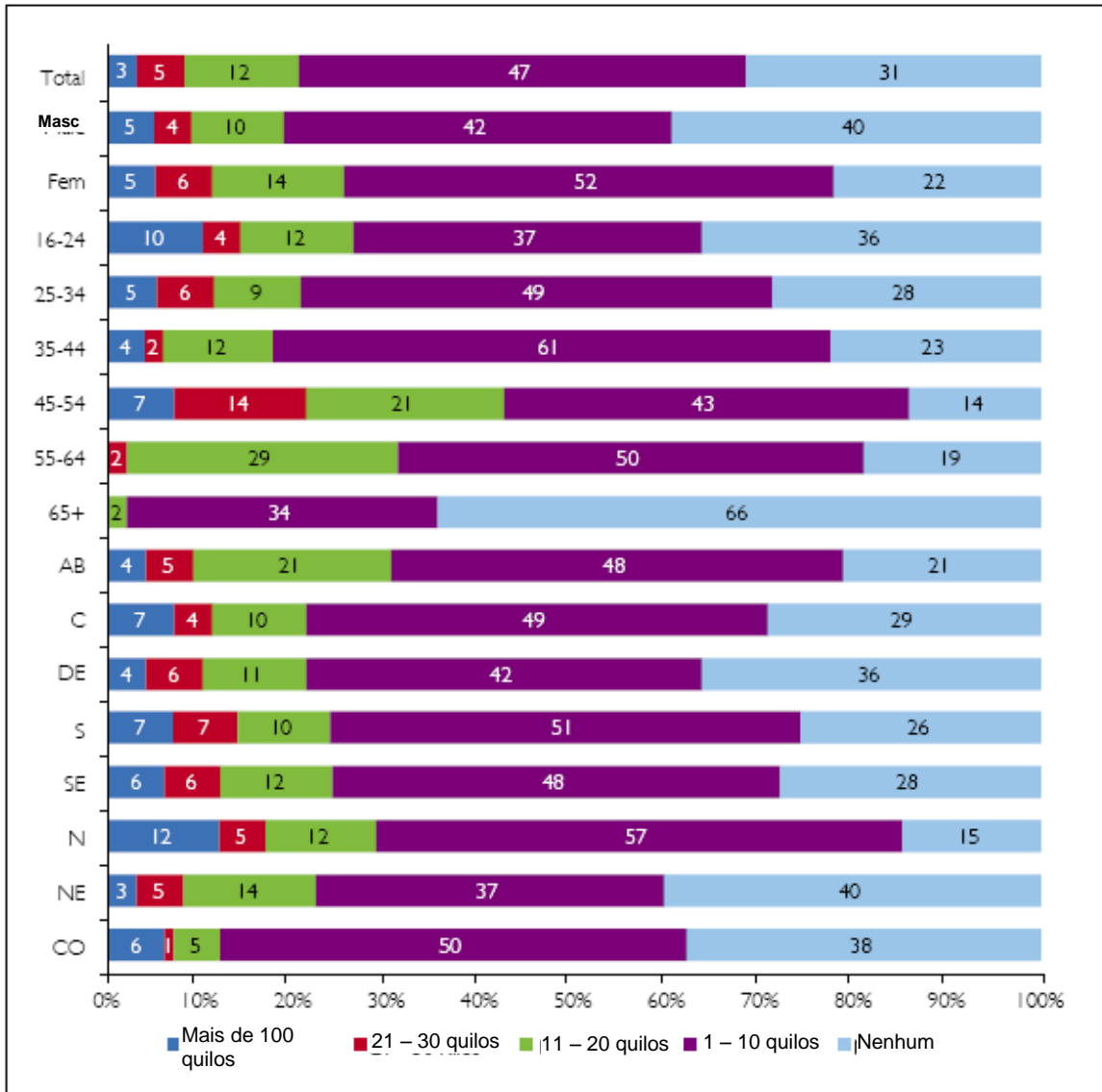
## Imagem corporal

46% dos brasileiros se considera acima do peso. As mulheres mais (53%) do que os homens (37%). No Nordeste, este índice é menor do que em qualquer outra região do Brasil. Ao contrário da imagem corporal dos americanos, na medida em que os brasileiros envelhecem, eles são mais propensos a pensar que não precisam emagrecer.

- Ainda assim, 47% da população disse que gostaria de perder entre 1 e 10 Kg.
- 1/5 aumentaria sua rotina de exercícios a fim de perder peso.
- Mudar hábitos alimentares, tais como a diminuição de alimentos calóricos, carboidratos, *fast food* e doces também são escolhas populares para ajudar a perder peso.

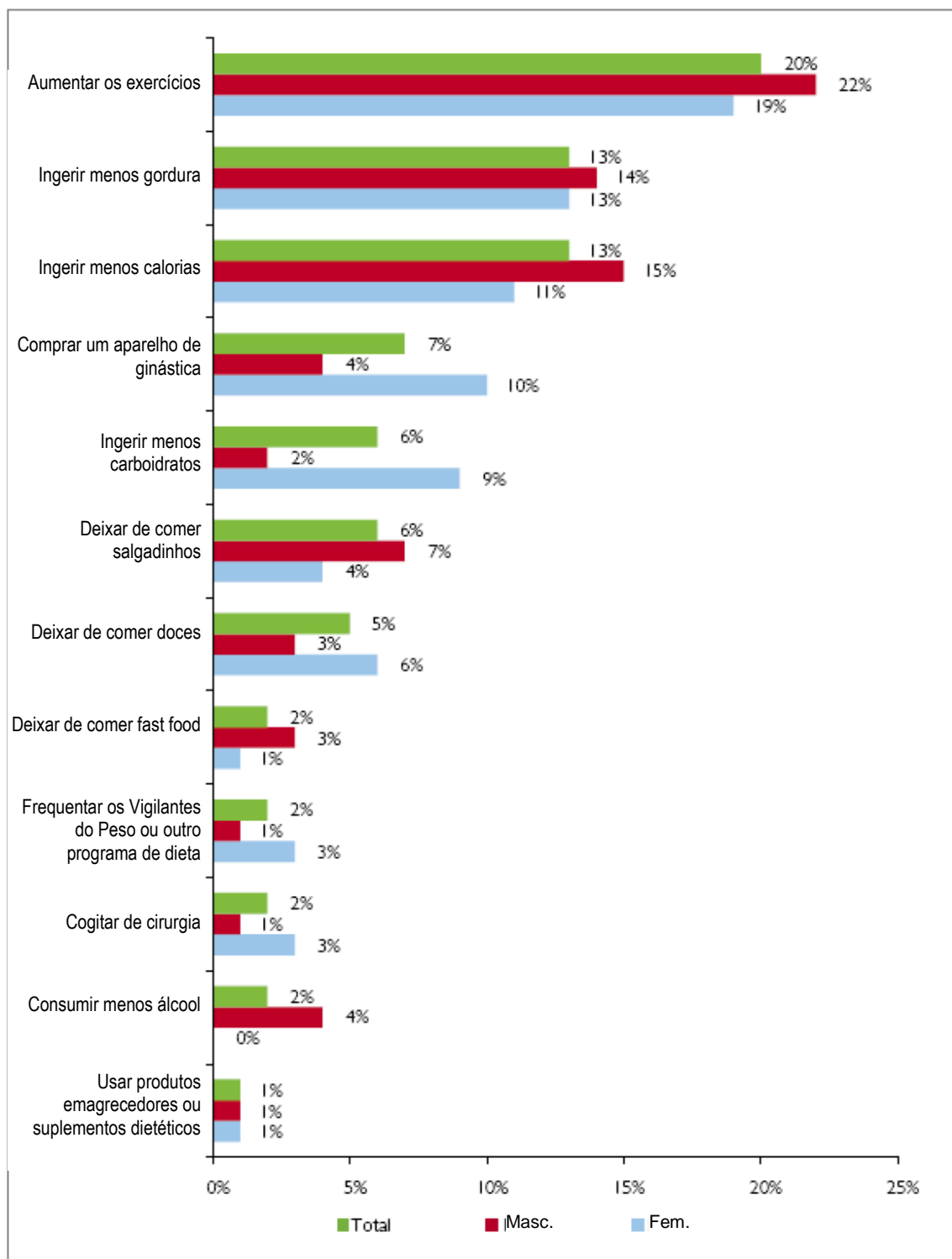


P21) Você se considera acima do peso?



P22) Quantos quilos você está tentando perder ou gostaria de perder?

## Imagem corporal



P23) Se você quisesse perder peso, você adotaria qual das seguintes opções?

	Total	Idade					
	%	16-24	25-34	35-44	45-55	55-64	+65
		%	%	%	%	%	%
Aumentar os exercícios	20	37	20	18	14	3	7
Ingerir menos gordura	13	17	4	6	18	4	39
Ingerir menos calorias	13	13	14	13	15	27	2
Comprar um aparelho de ginástica	7	0	10	5	15	17	1
Ingerir menos carboidratos	6	3	5	3	1	6	23
Deixar de comer salgadinhos	6	3	7	10	6	4	2
Deixar de comer doces	5	2	3	4	8	28	6
Deixar de comer <i>fast food</i>	2	2	4	4	0	0	0
Frequentar os Vigilantes do Peso ou outro programa de dieta	2	0	1	5	3	2	0
Cogitar de cirurgia	2	2	2	1	3	2	0
Consumir menos álcool	2	0	1	6	3	0	0
Usar produtos emagrecedores ou suplementos dietéticos	1	0	2	0	3	0	0

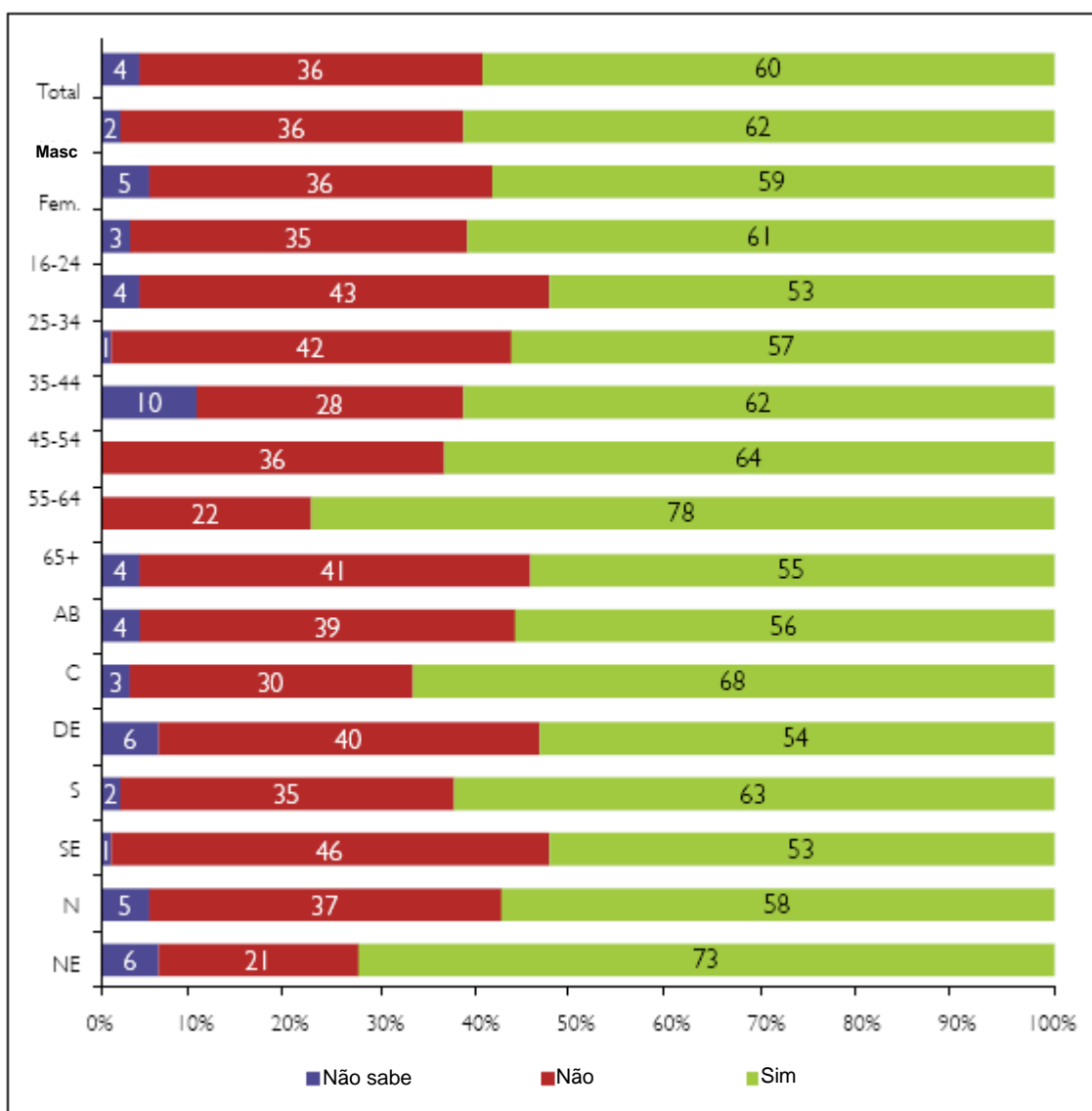
P23) Se você quisesse perder peso, você adotaria qual das seguintes opções?

	Total	Classe			Região				
	%	AB	C	DE	S	SE	N	NE	CO
		%	%	%	%	%	%	%	%
Aumentar os exercícios	20	25	21	18	15	17	30	29	17
Ingerir menos gordura	13	9	12	17	9	9	4	25	19
Ingerir menos calorias	13	17	15	8	13	17	9	7	12
Comprar um aparelho de ginástica	7	5	4	12	6	5	11	10	7
Ingerir menos carboidratos	6	5	7	5	6	10	0	1	3
Deixar de comer salgadinhos	6	4	4	8	5	5	9	5	9
Deixar de comer doces	5	8	7	1	9	6	5	1	2
Deixar de comer <i>fast food</i>	2	4	3		3	2	2	2	1
Frequentar os Vigilantes do Peso ou outro programa de dieta	2	3	2	1	4	0	2	3	2
Cogitar de cirurgia	2	3	2	1	1	2	6	1	4
Consumir menos álcool	2	1	1	3	0	3		1	0
Usar produtos emagrecedores ou suplementos dietéticos	1	1	1	1	0	1		1	6

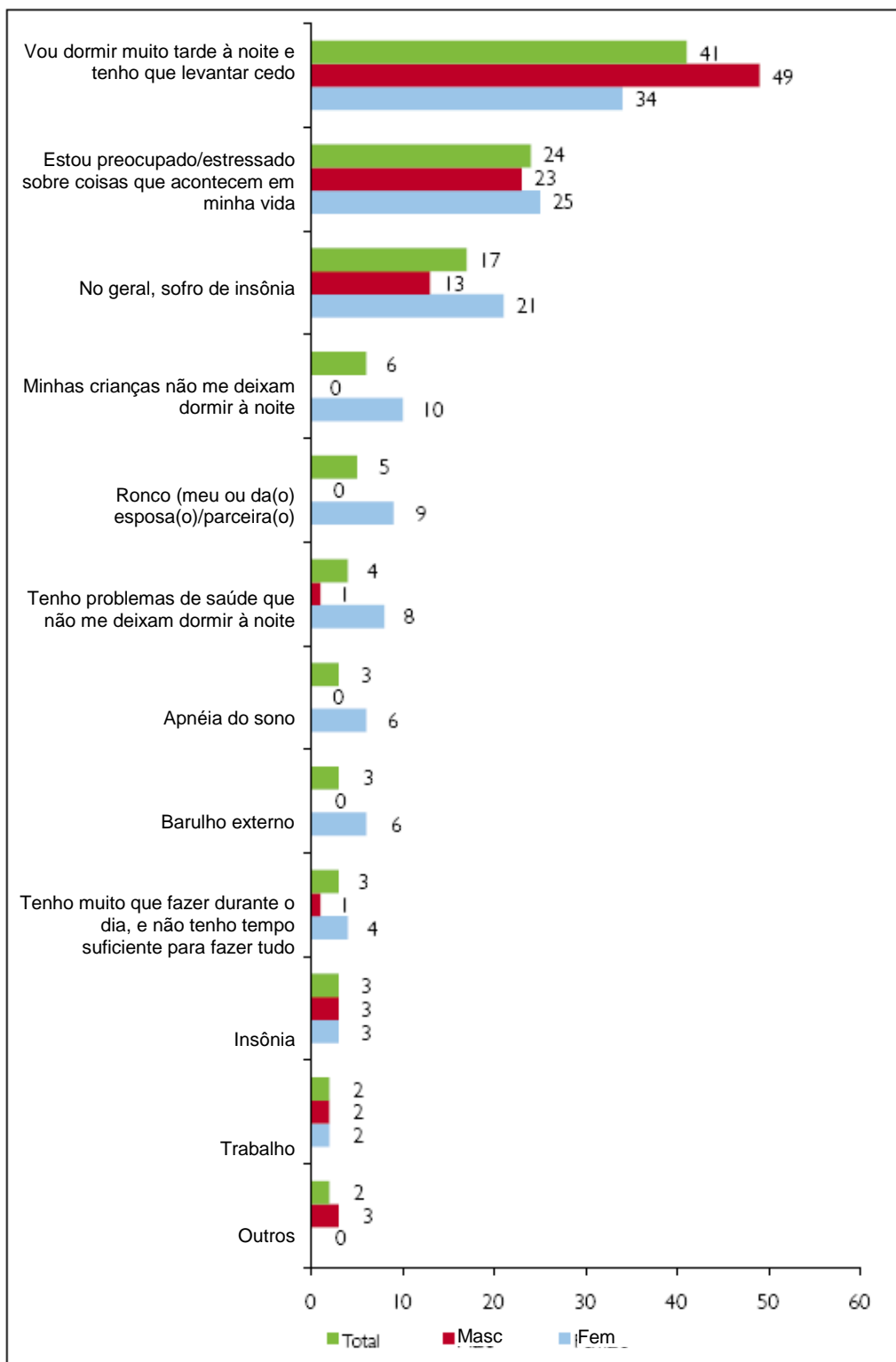
P23) Se você quisesse perder peso, você adotaria qual das seguintes opções?

## O papel do sono

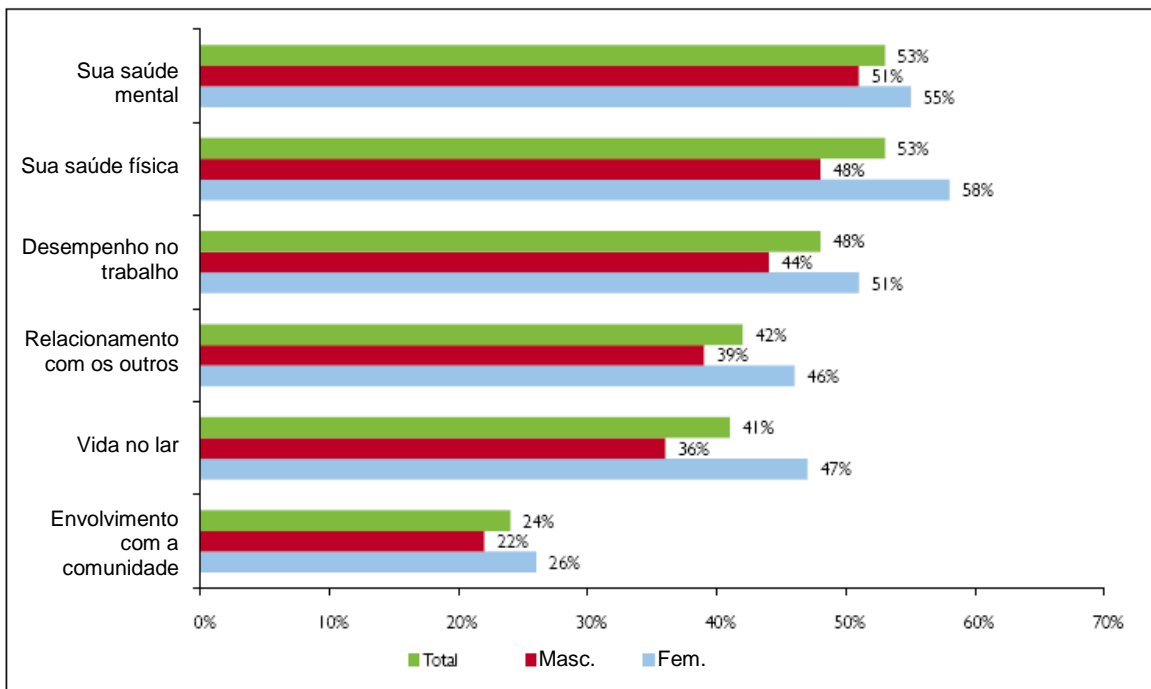
- 1/3 dos brasileiros sofre privação de sono. Não há absolutamente nenhuma diferença entre os grupos de homens e mulheres. Curiosamente, a sensação de carência de sono tende a diminuir com a idade.
- Ir para cama tarde e ter que acordar cedo no dia seguinte é o motivo mais citado (41%) para não dormir bem. Já as mulheres, são mais preocupadas com a vida, não conseguem dormir bem em geral e têm filhos que as mantêm acordadas durante a noite.
- Mais da metade (53%) dos brasileiros acreditam que sua falta de sono tem impacto sobre sua saúde mental e física, e 48% em seu desempenho no trabalho. As mulheres são mais propensas do que os homens a sentir os efeitos da carência de sono em todos os aspectos da vida



P24) Você dorme o suficiente à noite?



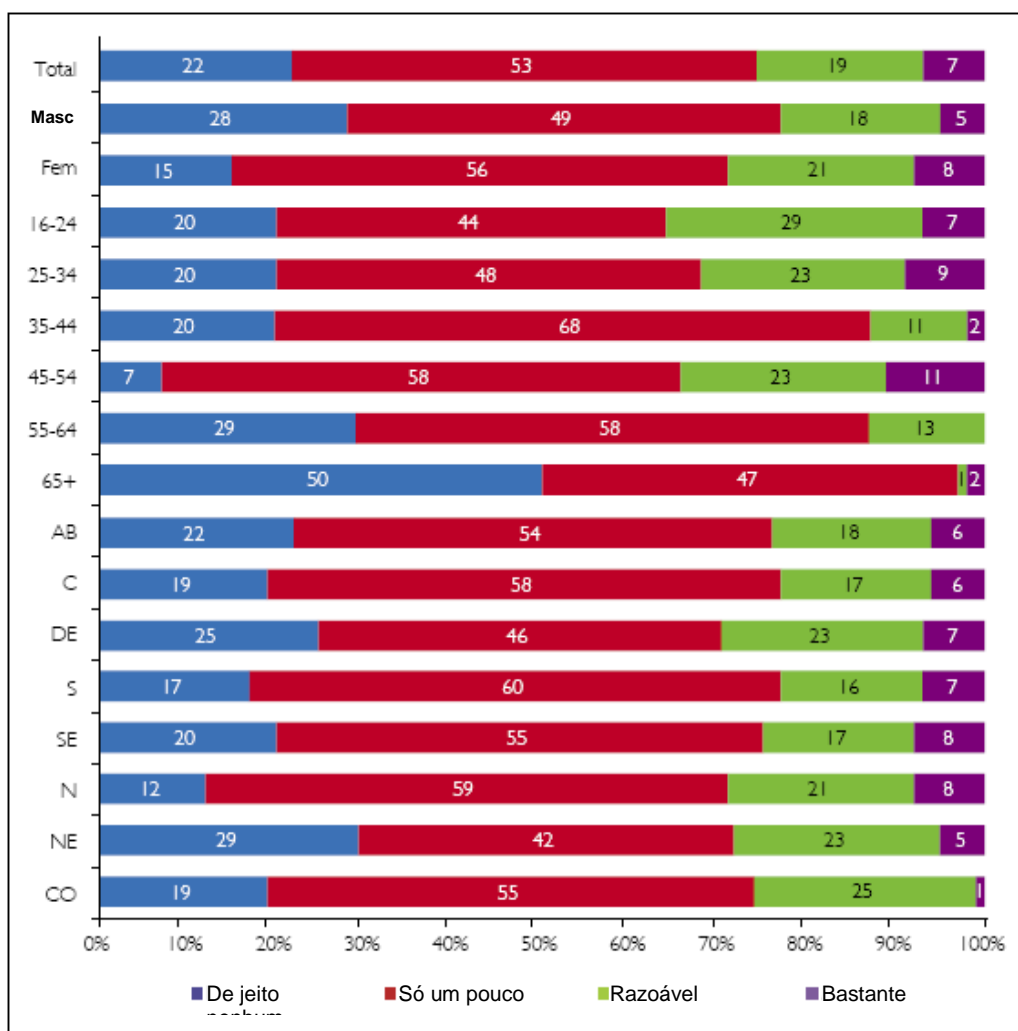
P25) Quais são algumas das razões pelas quais você não consegue dormir o suficiente à noite?



P26) Quanto a falta de sono afeta cada um dos seguintes itens:

## O estresse faz parte da vida da maioria dos brasileiros

- A maioria dos brasileiros se considera pelo menos um pouco estressada, enquanto um quarto se sente um pouco ou muito estressado.
- As mulheres são mais estressadas do que os homens.
- Níveis mais altos de estresse encontram-se entre os mais jovens (16-34).
- Perda de emprego é o motivo mais importante para os níveis de estresse (73%) dos brasileiros, seguido de outras questões financeiras, tais como ter dinheiro suficiente para honrar contas e poupar para o futuro. O emprego em si é um fator estressante para 65% dos entrevistados, e 59% mencionaram a violência.



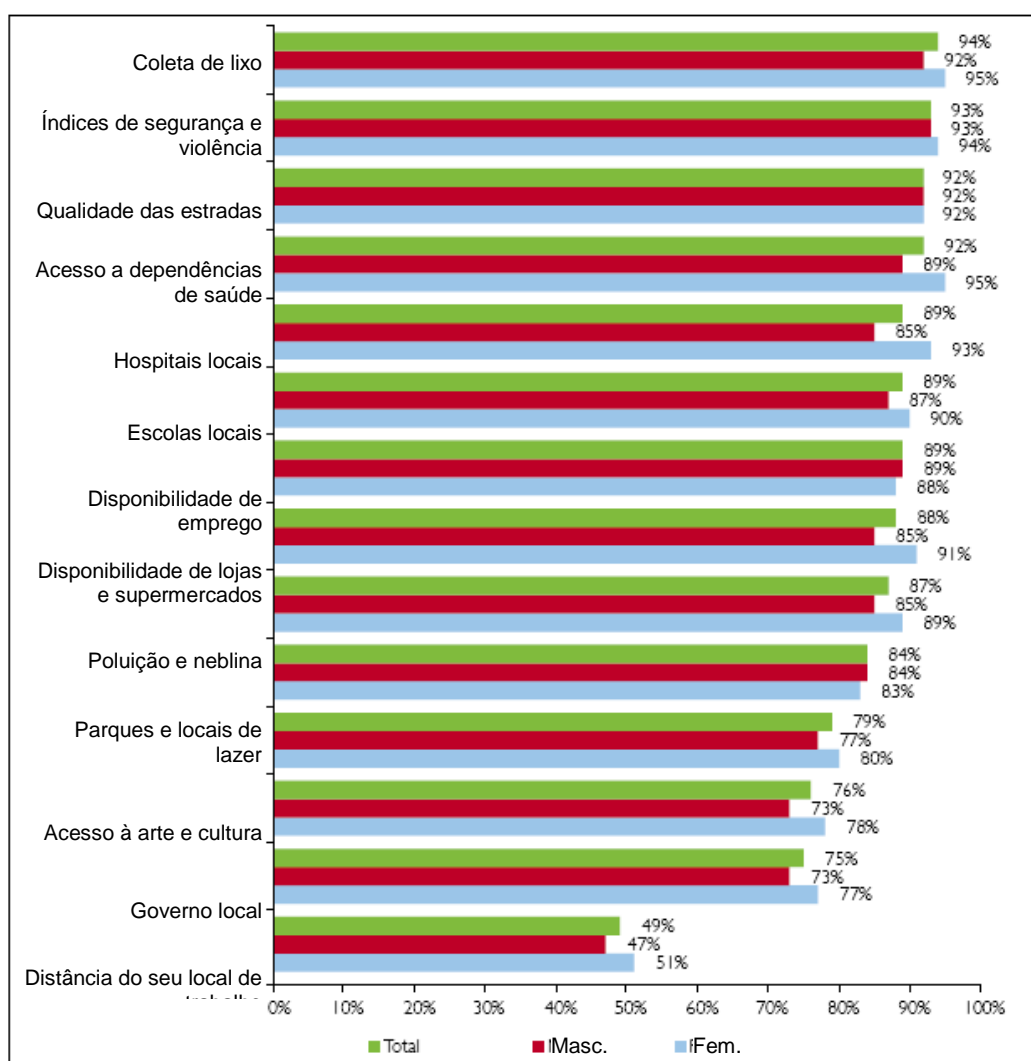
P27) Quão estressado você se considera?

## 5. Onde moram os brasileiros

### Os brasileiros querem serviços públicos básicos em suas comunidades: coleta de lixo e segurança pública

O mais importante, quando se trata de recursos disponíveis em suas comunidades, de acordo com os brasileiros, são os serviços públicos básicos e de infraestrutura:

- Coleta de lixo
- Índices de segurança e violência
- Qualidade das estradas
- Acesso a dependências de saúde
- Hospitais locais
- Escolas locais
- Disponibilidade de emprego
- Disponibilidade de lojas e supermercados
- Poluição e neblina
- Parques e locais de lazer
- Acesso à arte e cultura
- Governo local
- Distância do seu local de moradia



P29) Quando você pensa na comunidade em que você mais gostaria de viver, qual a importância de cada um dos seguintes itens:

	Total
	%
Coleta de lixo	94
Índice de segurança e violência	93
Qualidade das estradas	92
Acesso a dependências de saúde	92
Hospitais locais	89
Escolas locais	89
Disponibilidade de emprego	89
Disponibilidade de lojas e supermercados	88
Poluição e neblina	87
Parques e locais de lazer	84
Acesso à arte e cultura	79
Governo local	76
Distância do seu local de trabalho	75
TV a cabo	49

	Idade					
	16-24	25-34	35-44	45-55	55-64	+65
	%	%	%	%	%	%
Coleta de lixo	90	95	88	96	100	100
Índice de segurança e violência	93	94	89	94	100	97
Qualidade das estradas	94	91	89	94	100	92
Acesso a dependências de saúde	90	94	90	95	88	88
Hospitais locais	85	92	86	93	83	91
Escolas locais	89	88	89	94	74	85
Disponibilidade de emprego	90	91	90	95	97	65
Disponibilidade de lojas e supermercados	89	88	87	93	80	88
Poluição e neblina	90	91	89	90	100	64
Parques e locais de lazer	82	89	81	87	95	69
Acesso à arte e cultura	80	92	77	75	92	49
Governo local	70	78	74	76	73	81
Distância do seu local de trabalho	68	82	85	89	80	35
TV a cabo	49	52	49	53	63	32

	Total
	%
Coleta de lixo	94
Índice de segurança e violência	93
Qualidade das estradas	92
Acesso a dependências de saúde	92
Hospitais locais	89
Escolas locais	89
Disponibilidade de emprego	89
Disponibilidade de lojas e supermercados	88
Poluição e neblina	87
Parques e locais de lazer	84
Acesso à arte e cultura	79
Governo local	76
Distância do seu local de trabalho	75
TV a cabo	49

	Classe		
	AB	C	DE
	%	%	%
Coleta de lixo	94	92	95
Índice de segurança e violência	97	92	94
Qualidade das estradas	95	92	91
Acesso a dependências de saúde	91	91	94
Hospitais locais	90	88	90
Escolas locais	87	88	90
Disponibilidade de emprego	91	90	85
Disponibilidade de lojas e supermercados	89	85	93
Poluição e neblina	92	88	84
Parques e locais de lazer	87	80	87
Acesso à arte e cultura	83	77	80
Governo local	76	71	81
Distância do seu local de trabalho	81	78	69
TV a cabo	56	47	48

	Região				
	S	SE	N	NE	CO
	%	%	%	%	%
Coleta de lixo	92	94	99	93	89
Índice de segurança e violência	94	94	98	92	89
Qualidade das estradas	97	94	97	85	89
Acesso a dependências de saúde	93	91	98	93	87
Hospitais locais	86	91	96	87	88
Escolas locais	85	90	97	87	86
Disponibilidade de emprego	88	90	98	84	88
Disponibilidade de lojas e supermercados	88	88	96	88	88
Poluição e neblina	90	88	93	84	82
Parques e locais de lazer	82	85	84	82	83
Acesso à arte e cultura	77	78	91	77	86
Governo local	71	78	79	72	77
Distância do seu local de trabalho	71	86	86	56	77
TV a cabo	49	56	54	38	41

P29) Quando você pensa na comunidade em que você mais gostaria de viver, qual a importância de cada um dos seguintes itens:

## 6. O papel da tecnologia no Brasil

### **Visão positiva sobre a tecnologia e seus usos \***

\*Os resultados devem ser vistos com cautela, devido à amostra ter sido obtida na Internet.

Os brasileiros têm uma visão positiva da tecnologia e acreditam que ela os ajudará a melhorar suas vidas nos próximos anos.

83% dos entrevistados considera que os avanços tecnológicos mudarão consideravelmente seus lares nos próximos 10 anos, e que a tecnologia médica lhes permitirá viver mais tempo.

64% dos brasileiros sente-se responsável em descobrir quais tecnologias lhes ajudarão a melhorar sua saúde e bem-estar. Quando se trata de dispositivos tecnológicos específicos que podem afetar a saúde e o bem-estar, as mulheres parecem ser mais receptivas do que os homens.

- Oito em cada dez brasileiros usariam um dispositivo para ajudar a planejar refeições saudáveis para suas famílias (mulheres 87% contra 77% dos homens)
- Três em cada quatro usariam um monitor para chamar equipes de emergência (mulheres com 83% contra 71% dos homens)
- Três em cada quatro avaliam que a iluminação melhoraria seu humor ou reduziria seu estresse (77% das mulheres contra 70% dos homens)

### **As pessoas se sentem confortáveis com a tecnologia, mas talvez as empresas precisem ouvir mais os apelos de seus consumidores**

A grande maioria dos brasileiros considera a tecnologia fácil de usar e com uma boa combinação de características avançadas e funções básicas (78%). As gerações mais jovens são mais propensas a achar que é fácil usar tecnologia do que os mais velhos. Além disso, 78% afirmou ler manuais que acompanham os novos produtos sempre ou frequentemente.

Os brasileiros estão confortáveis com a tecnologia, além de buscarem algo feito para durar, que torne sua vida mais fácil, tenha o melhor preço, alta qualidade e que seja fácil de comprar.

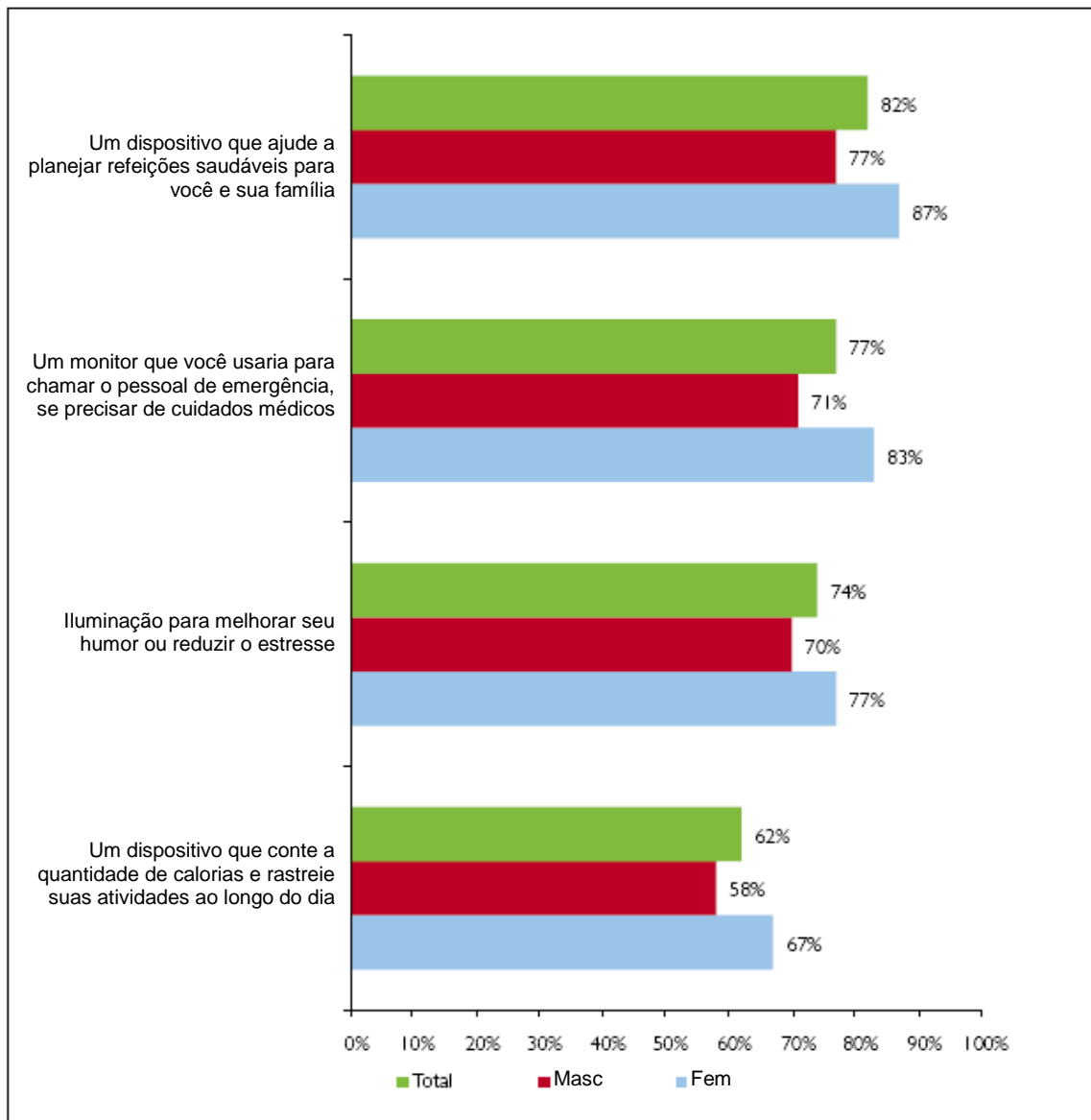
- As mulheres estão mais interessadas na aparência atraente e *design*, bem como na ergonomia (levam em consideração o conforto).

Metade dos brasileiros acha que as empresas tentam satisfazer necessidades verificadas no mercado que podem não ser reais. Apenas um terço dos consumidores acha que as empresas parecem compreender suas necessidades, mas a mesma proporção de consumidores pensa que as empresas introduzem no mercado qualquer coisa que acham que poderão vender.

	<b>Total</b>	<b>Masc</b>	<b>Fem</b>
	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>
Evito ir ao médico tanto quanto possível	27	28	26
Gostaria de estar em contato com meu médico mais frequentemente, se não tivesse que viajar	25	24	25
Creio que me alimento da forma mais saudável possível	24	23	26
Estou fisicamente tão bem quanto possível na minha idade	24	26	22
Aceitaria fazer uma plástica para melhorar minha aparência	22	14	3
Nem sempre tomo os medicamentos que me são receitados	21	16	36
Vou ao médico regularmente	20	14	26
Faço exercícios regularmente	20	24	16
Fico nervoso/cético com a idéia de ir para o hospital	17	14	20
Preferiria fazer meus exames médicos em casa	17	14	20
Acredito que a maioria dos problemas de saúde melhoram se você der um tempo	15	17	13
Fico ansioso para experimentar novas engenhocas ou dispositivos destinados a melhorar minha saúde e bem-estar	12	13	12
Mais do que nunca, estou na minha melhor forma	11	10	12

P30) Ao pensar sobre o papel da tecnologia na sua vida, quanto você concorda ou discorda com as seguintes afirmações:

## O papel da tecnologia no Brasil



P31) O parágrafo a seguir contém vários itens que você poderia usar em sua casa e que poderiam afetar a sua saúde e bem-estar. Qual a probabilidade de você usar os seguintes itens:

	Total
	%
Um dispositivo que ajude a planejar refeições saudáveis para você e sua família	82
Um monitor que você usaria para chamar o pessoal de emergência, se precisar de cuidados médicos	77
Iluminação para melhorar seu humor ou reduzir o estresse	74
Um dispositivo que conte a quantidade de calorias e rastreie suas atividades ao longo do dia	62

Idade					
16-24	25-34	35-44	45-55	55-64	+65
%	%	%	%	%	%
83	83	79	92	88	68
72	80	76	84	81	72
73	75	74	83	66	61
63	69	58	70	46	44

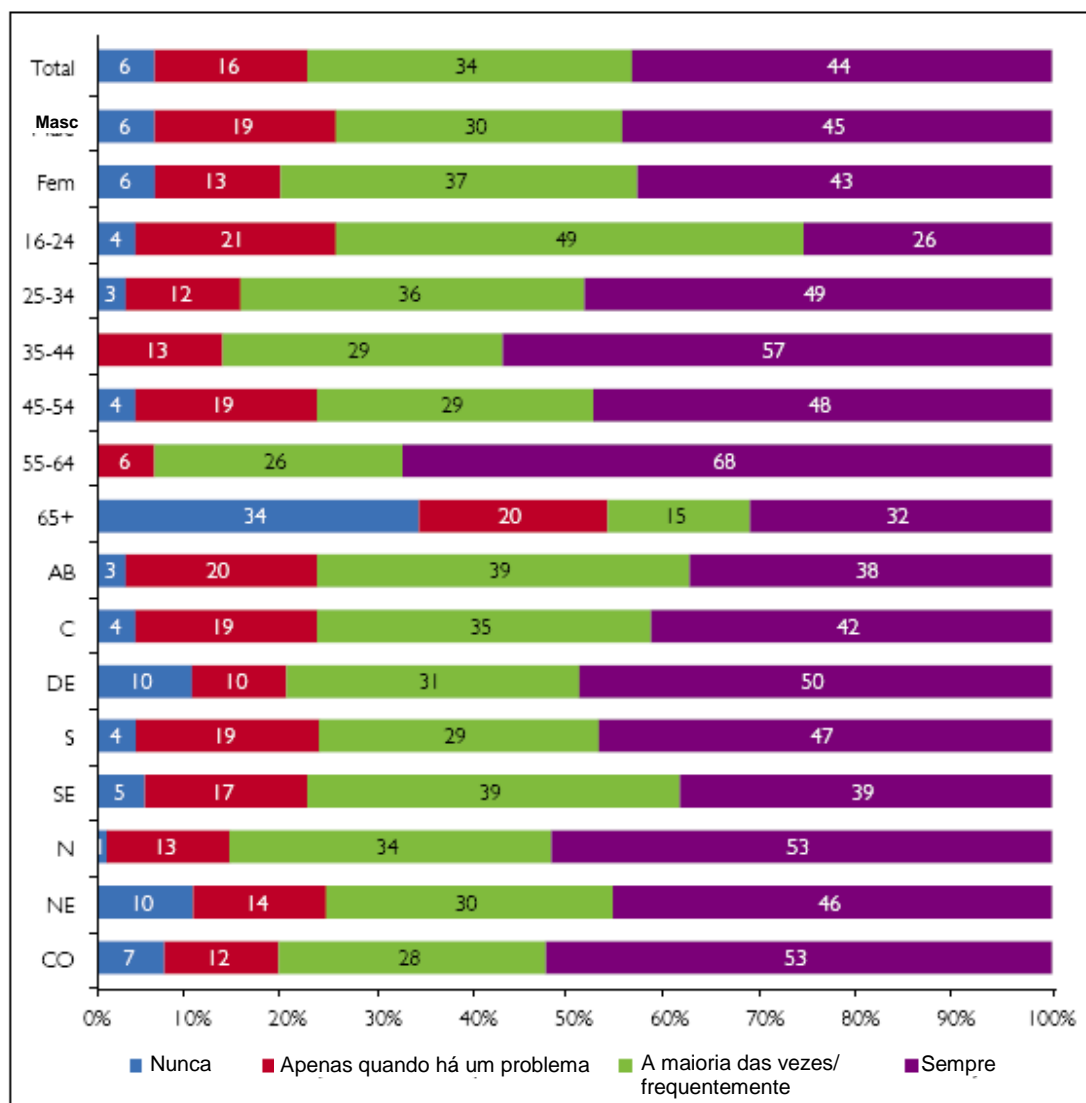
	Total
	%
Um dispositivo que ajude a planejar refeições saudáveis para você e sua família	82
Um monitor que você usaria para chamar o pessoal de emergência, se precisar de cuidados médicos	77
Iluminação para melhorar seu humor ou reduzir o estresse	74
Um dispositivo que conte a quantidade de calorias e rastreie suas atividades ao longo do dia	62

Classe		
AB	C	DE
%	%	%
85	82	81
77	76	79
82	74	69
66	64	58

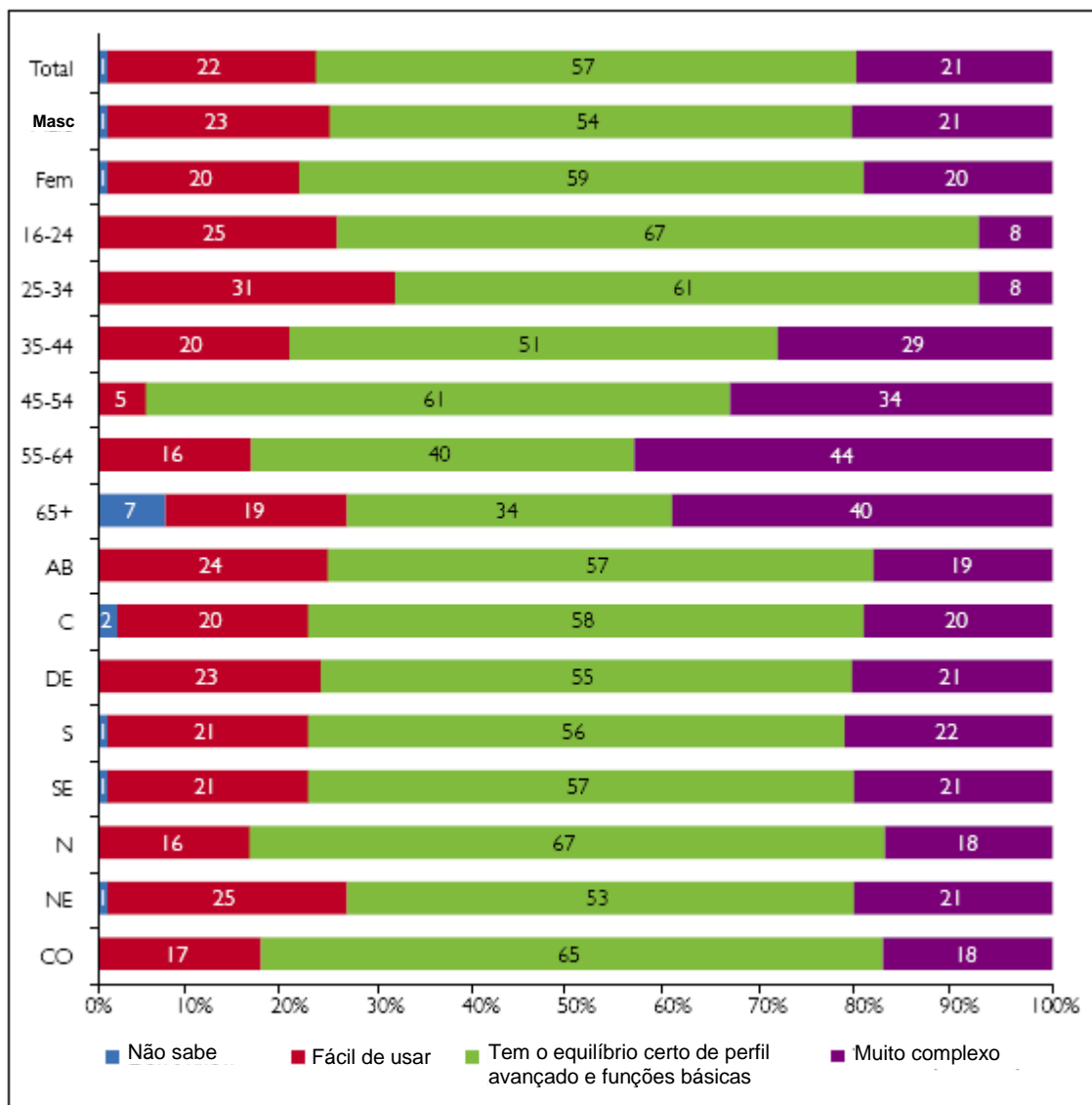
Região				
S	SE	N	NE	CO
%	%	%	%	%
86	83	85	81	75
81	74	85	80	72
79	78	70	68	62
60	64	71	58	67

P 31) O parágrafo seguinte contém vários itens que você poderia usar em sua casa e que poderiam afetar a sua saúde e bem-estar. Qual a probabilidade de você usar os seguintes itens:

## O papel da tecnologia no Brasil



P35) Em geral, os produtos de tecnologia são:



P34) Você lê os manuais que acompanham os produtos de novas tecnologias?

## O papel da tecnologia no Brasil

	Total	Masc.	Fem.
	%	%	%
Construído para durar	96	96	96
Facilita a minha vida	95	93	97
Melhor preço	94	94	95
Alta qualidade	93	94	93
Fácil de comprar	93	91	95
Economiza tempo	92	91	93
Trabalha rápido, sem tempo de espera	92	91	93
Ergonômico, leva em consideração o conforto humano	91	89	94
Tem os benefícios mais avançados	90	91	89
Fácil de operar ou usar	86	84	88
Passível de atualização conforme necessário, ou mudanças tecnológicas	82	83	82
Fácil de atualizar	82	81	83
Aparência atraente/Desenho bonito	81	78	84
Pode ser personalizado com cores ou características	77	76	78
Faz apenas o básico, sem trololós desnecessários	64	60	68

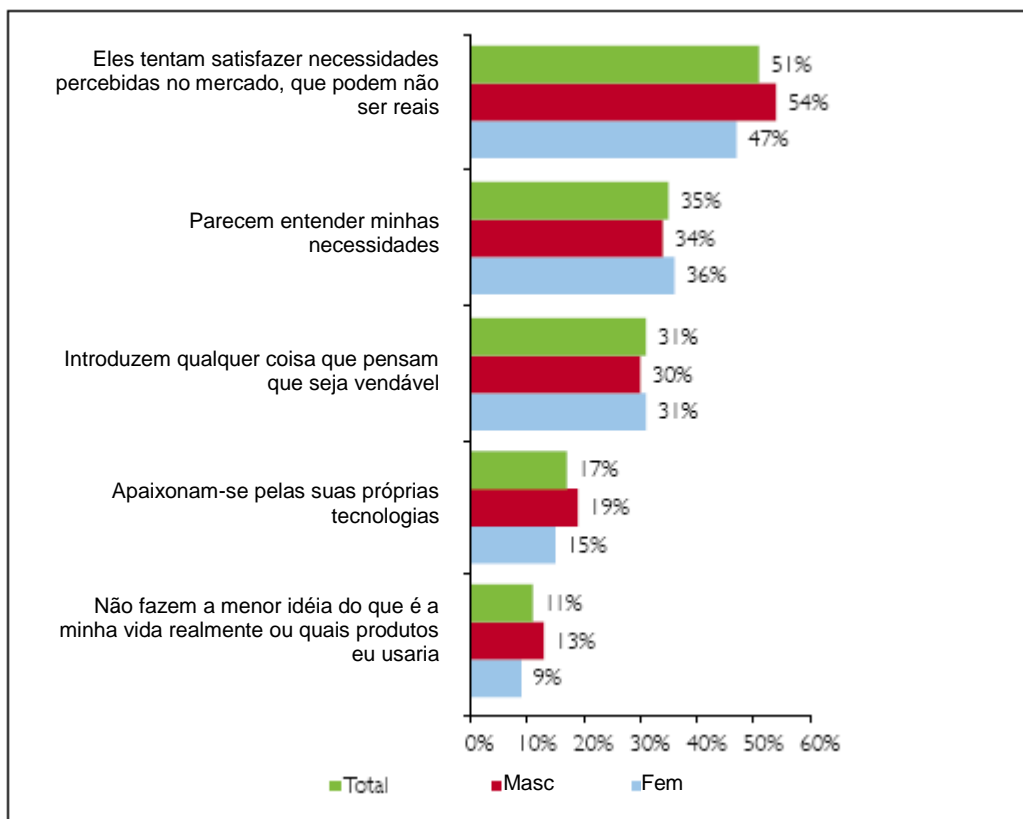
P33) Qual a importância para você dos seguintes itens quando você escolhe produtos de novas tecnologias?

	Total	Idade					
		16-24	25-34	35-44	45-55	55-64	+65
	%	%	%	%	%	%	
Construído para durar	96	95	96	95	97	100	99
Facilita a minha vida	95	97	96	96	99	100	82
Melhor preço	94	94	95	91	99	100	91
Alta qualidade	93	96	93	88	99	100	90
Fácil de comprar	93	92	91	92	99	100	91
Economiza tempo	92	92	94	96	97	100	74
Trabalha rápido, sem tempo de espera	92	94	91	89	96	98	90
Ergonômico, leva em consideração o conforto humano	91	93	95	89	94	100	78
Tem os benefícios mais avançados	90	93	91	89	98	100	70
Fácil de operar ou usar	86	84	82	88	98	97	77
Passível de atualização conforme necessário, ou mudanças tecnológicas	82	91	84	87	90	96	40
Fácil de atualizar	82	91	80	88	93	92	44
Aparência atraente/Desenho bonito	81	94	84	82	86	92	41
Pode ser personalizado com cores ou características	77	84	77	79	83	97	45
Faz apenas o básico, sem trololós desnecessários	64	54	55	64	76	92	85

P33) Qual a importância para você dos seguintes itens quando você escolhe produtos de novas tecnologias?

	Total	Classe			Região				
	%	AB	C	DE	S	SE	N	NE	CO
		%	%	%	%	%	%	%	%
Construído para durar	96	96	95	97	90	98	98	98	91
Facilita a minha vida	95	97	94	95	93	95	100	97	91
Melhor preço	94	96	92	97	93	96	94	96	82
Alta qualidade	93	96	96	89	89	95	99	91	93
Fácil de comprar	93	94	93	93	90	94	96	93	89
Economiza tempo	92	95	93	90	92	92	97	93	91
Trabalha rápido, sem tempo de espera	92	93	93	91	89	96	94	90	85
Ergonômico, leva em consideração o conforto humano	91	95	90	92	90	94	91	89	88
Tem os benefícios mais avançados	90	91	91	88	85	93	97	86	89
Fácil de operar ou usar	86	87	87	84	86	88	96	81	82
Passível de atualização conforme necessário, ou mudanças tecnológicas	82	88	84	78	81	87	88	72	90
Fácil de atualizar	82	89	88	72	83	86	89	72	84
Aparência atraente/Desenho bonito	81	90	84	75	82	85	91	72	87
Pode ser personalizado com cores ou características	77	79	78	74	74	81	85	69	78
Faz apenas o básico, sem trolólés desnecessários	64	66	66	61	61	66	62	67	54

P33) Qual a importância para você dos seguintes itens quando você escolhe produtos de novas tecnologias?



P36) Quando empresas de tecnologia introduzem novos produtos, quanto você acha que elas entendem as suas necessidades?  
 Você diria que geralmente:

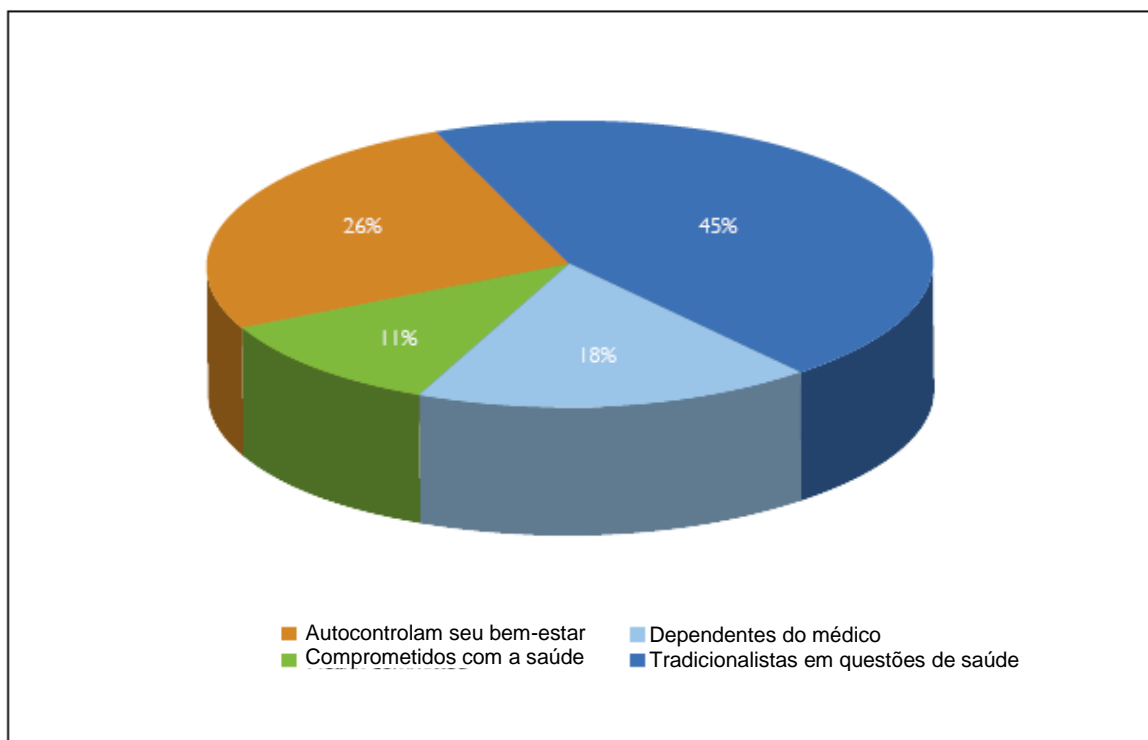
	Total	Idade					
	%	16-24	25-34	35-44	45-55	55-64	+65
Eles tentam satisfazer necessidades percebidas no mercado, que podem não ser reais	51	47	54	49	59	71	35
Parecem entender minhas necessidades	35	36	47	44	24	12	10
Introduzem qualquer coisa que pensam que seja vendável	31	44	23	18	30	19	48
Apaixonam-se pelas suas próprias tecnologias	17	23	14	16	14	4	22
Não fazem a menor idéia do que é a minha vida realmente ou quais produtos eu usaria	11	8	7	5	23	26	16

P36) Quando empresas de tecnologia introduzem novos produtos, você acha que elas entendem as suas necessidades?  
 Você diria que geralmente:

## 7. Segmentação

Descrição:



- **Compromisso com a saúde** – Proativos em relação à sua saúde e dispostos a tentar novas abordagens.
- **Dependentes de médicos** – Passivos sobre o trato com a saúde. Conscientemente e lamentavelmente sentem-se fora de forma, mas seguem ordens médicas.
- **Autossuficientes quanto ao bem-estar** - Evitam médicos e hospitais, preferem tratar sozinhos da saúde.
- **Tradicionalistas da saúde** - Fazem apenas o que o médico diz e nada mais. Saudáveis, mas não necessariamente em boa forma física.











# Segmentação – dados demográficos

## Segmentação – dados demográficos













### Sexo

	Auto-controlam seu bem-estar	Tradicionalistas em questões de saúde	Comprometidos com a saúde	Dependentes do médico
	%	%	%	%
Sexo masculino	49	56 	45	34
Sexo feminino	51	44	55	66 


### Classe


	Autocontrolam seu bem-estar	Tradicionalistas em questões de saúde	Comprometidos com a saúde	Dependentes do médico
	%	%	%	%
AB	20 	14 	11 	25
C	40	47 	45 	56 
DE	40	39 	44 	19

### Idade

	Autocontrolam seu bem-estar	Tradicionalistas em questões de saúde	Comprometidos com a saúde	Dependentes do médico
	%	%	%	%
16 -24	37 	2	5	14
25 - 34	33 	34 	30	17
35 - 44	13	19 	4	33 
45 - 55	12	22 	4 	12 
55 – 64	0	3	5 	6 
+ 65	6	2	52 	18 

## Análise de segmentação

	<b>Autocontrolam seu bem-estar</b>	<b>Tradicionalistas em questões de saúde</b>	<b>Comprometidos com a saúde</b>	<b>Dependentes do médico</b>
	%	%	%	%
QI) Bom, no geral (% bom + muito bom)	67	77 	57	73

	<b>Autocontrolam seu bem-estar</b>	<b>Tradicionalistas em questões de saúde</b>	<b>Comprometidos com a saúde</b>	<b>Dependentes do médico</b>
	%	%	%	%
QI) Adequado (% excelente + geralmente bom)	74 	90	89	90

## Segmentação – dados demográficos

“Importância na saúde e bem-estar (% Top2Box)”	Autocontrolam seu bem-estar	Tradicionalistas em questões de saúde	Comprometidos com a saúde	Dependentes do médico
	%	%	%	%
Sua saúde mental	98	95	92	90
Seu relacionamento com sua família	95	90	97	96
Sua saúde física em geral	90	92	91	92
Seu relacionamento com sua família	92	90	90	91
O custo de vida	91	85	83	90
Quanto você ganha	86	81	95	82
Seu trabalho	81	87	78	85
O tempo livre que você dispõe para passar com sua família e amigos	87	79	89	88
Seu relacionamento com seus amigos	83	82	73	91
Seu relacionamento com a(o) esposa(o) ou parceira(o)	85	82	63	89
O fato de estar empregado ou não	82	87	69	75
Quanta tensão você suporta	86	77	77	78
Quanto você pesa	77	80	87	76
Seu relacionamento com seu chefe e colegas	74	83	66	76
A comunidade na qual você vive	79	77	75	75
O tempo livre que você pode passar sozinho	72	73	67	82
A religião que você professa (se for o caso)	70	69	76	80
O período de férias que você tem	68	73	65	73
Quanto você contribui para a sua comunidade	61	68	61	70

“Satisfação (% Top2Box)”	Autocontrolam seu bem-estar	Tradicionalistas em questões de saúde	Comprometidos com a saúde	Dependentes do médico
	%	%	%	%
Seu relacionamento com sua família	82	79	68	93
Sua saúde mental	81	81	65	89
Seu relacionamento com seus amigos	81	84	63	82
A saúde física geral dos membros da família	73	81	83	79
A religião que você professa (se for o caso)	69	79	67	87
Seu relacionamento com a(o) esposa(o) ou parceira(o)	78	75	57	80
Seu relacionamento com seu chefe e colegas	65	80	49	75
Quanto você contribui para a sua comunidade	65	73	73	72
O tempo livre que você pode passar sozinho	68	66	58	79
Sua saúde física geral	59	69	78	67
A comunidade na qual você vive	64	64	63	76
O tempo livre que você dispõe para passar com sua família e amigos	59	69	65	67
O fato de estar empregado ou não	58	59	62	72
O período de férias que você tem	52	64	44	68
Quanta tensão você suporta	58	56	62	62
Seu trabalho	55	51	41	60
Quanto você pesa	36	48	64	58
O custo de vida	31	54	48	42
Quanto você ganha	31	40	33	53

# Segmentação – dados demográficos

## Segmentação (% Sim)

<b>“Satisfação (% Top2Box)”</b>
Não me exercito tanto quanto acho que deveria
Não me alimento da forma saudável como deveria
Se eu não gostar do que o médico diz, procuro uma segunda opinião
Acho que você pode melhorar sua aparência sem necessidade de cirurgia plástica
Gosto de estar a par das novidades e informações relacionadas com saúde
Faço o que o médico recomenda
Acho que não estou em boa forma
Penso que sempre se deve evitar cirurgias, se possível
Não acho que vou ao médico tanto quanto deveria
Espero que a tecnologia clínica possa me manter saudável na idade madura

<b>Autocontrolam seu bem-estar</b>	<b>Tradicionalistas em questões de saúde</b>	<b>Comprometidos com a saúde</b>	<b>Dependentes do médico</b>
%	%	%	%
88	16	54	7
86	18	47	50
53	12	73	72
56	7	70	70
40	9	93	73
48	8	56	74
71	11	40	42
45	11	69	57
75	5	62	18
36	6	86	55

## Resumo

<b>“Satisfação (% Top2Box)”</b>
Boa saúde geral e bem-estar?
Em forma?
Segue as recomendações do médico?
Usa a tecnologia?
Busca informações sobre saúde?

<b>Autocontrolam o bem-estar</b>	<b>Tradicionalistas em questões de saúde</b>	<b>Comprometidos com a saúde</b>	<b>Dependentes do médico</b>
%	%	%	%
Alta	Alta	Alta	Alta
Alta	Alta	Alta	Alta
Moderada	Baixa	Alta	Alta
Moderada	Baixa	Alta	Alta
Moderada	Baixa	Alta	Alta



Centro Philips para Saúde e Bem-Estar  
Email: [thecenter@philips.com](mailto:thecenter@philips.com)  
Website: [www.philips-thecenter.org](http://www.philips-thecenter.org)